

**DIANA CAMELIA BATÎR-RUSU
OANA MÎRZAN**

**CATALOGUL SPECIILOR
MEDICINALE ȘI AROMATICE
CU PROPRIETĂȚI FUNCȚIONALE
ȘI VALOARE TERAPEUTICĂ**

Editura PIM

2024

**CATALOGUL SPECIILOR MEDICINALE ȘI AROMATICE
CU PROPRIETĂȚI FUNCȚIONALE
ȘI VALOARE TERAPEUTICĂ**

AUTORI:

Dr. biolog DIANA CAMELIA BATÎR-RUSU

Dr. ing. OANA MÎRZAN

Colaborator: Dr. ing. DANELA MURARIU

Cuprins

Cuvânt înainte	1
Rezumat	5
Introducere	7
<i>Abelmoschus esculentus</i> (L.) Moench.	19
<i>Achillea millefolium</i> L.	20
<i>Alcea rosea</i> L.	21
<i>Althaea officinalis</i> L.	22
<i>Amaranthus caudatus</i> L.	23
<i>Anethum graveolens</i> L.	24
<i>Angelica archangelica</i> L.	25
<i>Armoracia rusticana</i> P.G. Gaertn., B. Mey & Scherb.	26
<i>Artemisia abrotanum</i> L.	27
<i>Artemisia absinthium</i> L.	28
<i>Artemisia dracunculus</i> L.	29
<i>Borago officinalis</i> L.	30
<i>Brassica nigra</i> L. (Koch.)	31
<i>Calendula officinalis</i> L.	32
<i>Carthamus tinctorius</i> L.	33
<i>Carum carvi</i> L.	34
<i>Chelidonium majus</i> L.	35
<i>Cnicus benedictus</i> L.	36
<i>Coriandrum sativum</i> L.	37
<i>Cynara scolymus</i> L.	38

<i>Digitalis lanata</i> Ehrh.	39
<i>Digitalis purpurea</i> L.	40
<i>Dracocephalum moldavica</i> L.	41
<i>Echinacea purpurea</i> L. (Moench.)	42
<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.	43
<i>Gentiana lutea</i> L.	44
<i>Geum urbanum</i> L.	45
<i>Glaucium flavum</i> Crantz	46
<i>Gypsophyla paniculata</i> L.	47
<i>Helianthus tuberosus</i> L.	48
<i>Hyoscyamus niger</i> L.	49
<i>Hypericum perforatum</i> L.	50
<i>Hyssopus officinalis</i> L.	51
<i>Lavandula angustifolia</i> Mill.	52
<i>Leonurus cardiaca</i> L.	53
<i>Lepidium sativum</i> L.	54
<i>Levisticum officinale</i> W.D.J. Koch.	55
<i>Lophanthus anisatus</i> Benth.	56
<i>Majorana hortensis</i> Moench.	57
<i>Malva glabra</i> Desv.	58
<i>Matricaria chamomilla</i> L.	59
<i>Melissa officinalis</i> L.	60
<i>Mentha piperita</i> L.	61
<i>Mentha spicata</i> L.	62
<i>Momordica charantia</i> L.	63
<i>Nepeta cataria</i> L.	64

<i>Nigella sativa</i> L.	65
<i>Ocimum basilicum</i> L.	66
<i>Oenothera biennis</i> L.	67
<i>Origanum vulgare</i> L.	68
<i>Papaver bracteatum</i> Lindl.	69
<i>Papaver somniferum</i> L.	70
<i>Petroselinum crispum</i> (Mill.) Nyman ex A.W. Hill	71
<i>Pimpinella anisum</i> L.	72
<i>Plantago lanceolata</i> L.	73
<i>Ricinus communis</i> L.	74
<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	75
<i>Rumex patientia</i> L.	76
<i>Salvia hispanica</i> L.	77
<i>Salvia officinalis</i> L.	78
<i>Salvia sclarea</i> L.	79
<i>Saponaria officinalis</i> L.	80
<i>Satureja hortensis</i> L.	81
<i>Sideritis scardica</i> Griseb.	82
<i>Silybum marianum</i> L. Gaertn.	83
<i>Sinapis alba</i> L.	84
<i>Stevia rebaudiana</i> Bertoni	85
<i>Symphytum officinale</i> L.	86
<i>Tagetes patula</i> L.	87
<i>Thymus serpyllum</i> L.	88
<i>Thymus vulgaris</i> L.	89
<i>Trigonella foenum graecum</i> L.	90

<i>Valeriana officinalis</i> L.	91
Glosar de termeni botanici	92
Glosar de termeni medicali	96
Anexa 1. Index alfabetic al denumirilor științifice pentru speciile descrie în lucrare	103
Anexa 2. Index alfabetic al denumirilor populare pentru speciile descrie în lucrare	107
Bibliografie selectivă	111

Cuvânt înainte

Încă din cele mai vechi timpuri, peste tot în lume, oamenii au avut o relație strânsă cu plantele, le-au utilizat ca surse valoroase în alimentație, dar au și învățat de-a lungul timpului să le folosească sub diverse forme pentru sănătatea lor.

Plantele medicinale și aromatice spontane, cultivate sau cu potențial de cultivare în România reprezintă o adevărată bogăție naturală care trebuie bine cunoscută și valorificată în mod rațional, ținând cont de rolul lor în medicina profilactică și curativă.

În prezent, creșterea numărului de afecțiuni ale organismului uman, dezvoltarea rezistenței unor boli la tratamentele clasice, dar și efectele secundare toxice ale medicamentelor de sinteză au dus la un interes deosebit manifestat astăzi pentru medicina naturistă, în cadrul căreia fitoterapia ocupă un rol prioritar.

În era schimbărilor climatice și a vulnerabilității agriculturii există multe specii de plante subutilizate, mai ales cele care au calități nutriționale, fitochimice și terapeutice importante, chiar dacă sunt alternative valoroase pentru cultivarea și utilizarea lor în diverse scopuri. Introducerea în cultură a acestor specii în cât mai multe areale geografice poate contribui la dezvoltarea economică a zonei și la îmbunătățirea sănătății oamenilor.

În țara noastră, multe specii de plante cu proprietăți medicinale și aromatice, cultivate în condiții pedoclimatice adecvate și prin aplicarea unor tehnologii de cultură corespunzătoare, pot furniza beneficii

economice importante cultivatorilor, având un rol semnificativ în asigurarea securității alimentare și la dezvoltarea unei agriculturi sustenabile.

Plantele sunt componentele unei diete umane echilibrate și oferă nutrienți esențiali, cum ar fi carbohidrați, proteine, grăsimi, vitamine și minerale, dar după studiile efectuate în ultimii ani multe dintre acestea s-au dovedit a fi bogate în metaboliți secundari valoroși, cu proprietăți biologic active, funcționale (antioxidante, antitumorale, antimicrobiene, antihipertensive, antiinflamatorii, hepatoprotectoare) având importanță în prevenirea afecțiunilor cronice precum diabetul, bolile coronariene, cancerul.

După ani și ani de evoluție, cercetarea științifică încearcă să descifreze puterea și beneficiile pe care le oferă natura, prin caracterizarea compușilor nutritivi și bioactivi din plante și determinarea conținuturilor de substanțe utile și principii active din fiecare organ al plantei.

Astăzi, mai mult ca oricând, avem datoria de a conserva diversitatea biologică a speciilor de plante din diferite habitate, atât din punct de vedere taxonomic, cât și din cel al mediului. Protejarea acestei diversități înseamnă salvarea a mii de specii de la dispariție, care prin multitudinea de principii active, reprezintă o bogăție naturală a țării noastre.

În cazul speciilor mai puțin folosite de plante medicinale și aromatice, pe măsura cunoașterii utilității lor, precum și a tehnologiilor de cultură adecvate, introducerea în cultură are ca scop și protejarea florei naturale care, exploatată irațional, poate duce la dispariția multor specii de plante și la perturbarea echilibrului ecologic.

Ținând cont de aceste aspecte, lucrarea evidențiază posibilitățile de explorare a unor specii de plante medicinale și aromatice, ca surse de nutrienți și produse naturiste pentru sănătate, în scopul introducerii în cultură în diferite zone geografice din România, unde găsesc cele mai bune condiții de creștere și dezvoltare. De asemenea, lucrarea de față este un material documentar al speciilor de plante cu proprietăți medicinale și aromatice în principal, dar și cu alte utilizări (alimentare sau ornamentale) cultivate sau cu potențial de cultivare în România și se adresează celor care, direct sau indirect contribuie la producerea și valorificarea acestor categorii de plante.

„Catalogul speciilor medicinale și aromatice cu proprietăți funcționale și valoare terapeutică” se remarcă prin diversitatea de specii, în număr de 73, care sunt prezentate în ordine alfabetică, pentru fiecare specie folosindu-se nomenclatura acceptată la nivel internațional, sursa bibliografică fiind GRIN TAXONOMY FOR PLANTS. La unele specii a fost folosită și denumirea sinonimă utilizată o vreme îndelungată, pentru ușurința identificării acestora în contextul noilor schimbări de nomenclatură.

Conținutul descriptiv al lucrării este completat prin fotografii originale, ce oferă o imagine clară a speciilor respective, pentru a ajuta la învățarea și recunoașterea facilă a acestora.

Apariția acestui catalog a fost posibilă cu sprijinul financiar din cadrul PROIECTULUI ADER 5.2.2., parte a Planului sectorial pentru cercetare dezvoltare din domeniul agricol și de dezvoltare rurală al Ministerului Agriculturii și Dezvoltării Rurale, pe anii 2023-2026.

Autorii

SVGB SVGB

SVGB SVGB

SVGB SVGB

SVGB SVGB

SVGB SVGB

SVGB SVGB

Rezumat

Lucrarea își propune să aducă în centrul atenției cele mai importante plante medicinale și aromatice, cu proprietăți funcționale și valoare terapeutică, fiind un catalog ilustrat al speciilor care sunt cultivate sau au mare potențial de cultivare în România, o culegere de informații cu privire la caracteristicile botanice și caracterele agronomice, proprietățile funcționale, utilizarea terapeutică, precum și o detaliere imagistică și morfologică, cu caracter informativ și descriptiv, având drept obiective promovarea utilizării acestor plante de către fermieri, precum și educarea publicului larg, a celor dornici să cunoască aceste plante, să identifice unele specii valoroase care pot fi folosite în menținerea sănătății și în alimentație.

Catalogul cuprinde o prezentare succintă și documentată a 73 specii de plante, cultivate sau cu potențial de valorificare în România, cu utilizare medicinală, aromatică, alimentară, ornamentală, ordonate alfabetic, la fiecare specie fiind menționate familia botanică, denumirile taxonomice acceptate la nivel internațional, numele de cultură, categoria de cultură, ciclul de dezvoltare, denumirea cultivarului, descrierea morfologică, organele vegetale utilizate, proprietățile funcționale, utilizările terapeutice și unele caractere agronomice (masa a 1000 de semințe, capacitatea de producție).

Aspectele prezentate în lucrare sunt fundamentate pe o bogată documentare bibliografică, din literatura de specialitate autohtonă și străină, precum și pe rezultatele obținute în cercetările proprii, de autorii acestui volum.

Speciile sunt încadrate în familii botanice și incluse în diverse categorii de cultură în funcție de principala lor utilizare, iar descrierea lor este succintă, utilizându-se atât termeni de specialitate, cât și noțiuni accesibile, care să ajute cititorul în înțelegerea diferitelor aspecte ale taxonomiei și morfologiei vegetale.

Caracterizarea speciilor este însoțită de un bogat material ilustrativ, sub formă de fotografii originale, care prezintă aspectele morfologice ale plantelor, dar și imagini detaliate ale fructelor/semințelor.

La sfârșitul lucrării este realizat un glosar de termeni de specialitate, utilizați în descrierea diferitelor caractere botanice, respectiv în domeniul medical, care să ajute cititorul să se familiarizeze mai ușor cu terminologia specifică acestor domenii.

Indexul de denumiri științifice și populare este util pentru identificarea facilă a speciilor de plante descrise în lucrare.

Bibliografia cuprinde lucrări din literatura românească și cea internațională, fiind consultate și diferite site-uri de specialitate.

În lucrarea „**Catalogul speciilor medicinale și aromatice cu proprietăți funcționale și valoare terapeutică**” se face o incursiune în lumea plantelor medicinale și aromatice, iar informațiile prezentate sunt adresate tuturor celor care doresc să cultive și să valorifice aceste specii, pentru nevoile proprii, și nu numai.

Cartea se adresează specialiștilor (biologi, medici, farmaciști), dar poate fi și un instrument deosebit de util elevilor și studenților facultăților de biologie, agronomie, farmacie în procesul educațional, oferind informații legate de proprietățile curative ale plantelor, precum și recomandări legate de utilizarea lor.

Introducere

Scurt istoric privind utilizarea plantelor medicinale și aromatice în România

Folosirea plantelor medicinale în România are o veche tradiție, la care a contribuit și diversitatea florei medicinale a țării noastre. Creșterea și dezvoltarea plantelor a depins în mod direct de factorii pedoclimatici, care totodată au condiționat producția și calitatea materiei prime. Plantele medicinale sunt adevărate minuni ale naturii, iar astăzi, cu tot progresul medicinei moderne, tratamentele naturiste coexistă cu cele alopatiche.

Încă din timpuri străvechi, a existat o strânsă legătură între om și natură. Omul, din instinct sau uneori din disperare, s-a folosit de combinații complexe de remedii naturiste pentru a trata mai multe boli, dar și pentru a-și procura hrana din mediul înconjurător.

În lumea satului românesc, femeile obișnuiesc să culeagă plante medicinale în preajma marilor sărbători, iar cunoștințele referitoare la efectele plantelor medicinale au fost transmise din generație în generație. Oamenii simpli din mediul rural au cunoștințe complexe despre plantele medicinale, privind momentul în care se culeg frunzele, florile sau semințele, fiecare după numele și rolul lor terapeutic. Multe dintre aceste plante de „leac” sunt considerate „sfinte” și sunt culese după credințe bine înrădăcinate în cultura satului, fiind alese din locuri mai greu accesibile, recoltate dimineața, devreme, înainte de a se ridica roua, la răsăritul soarelui, sau chiar noaptea.

Plantele medicinale și aromatice, cu multiple beneficii pentru sănătatea umană, cuprind un număr foarte mare de specii ce aparțin unor familii botanice diferite, au durată de viață anuală, bienală sau multianuală

și sunt cultivate pentru consumul părților vegetative, al frunzelor, fructelor sau semințelor, caracterizate printr-un conținut remarcabil de uleiuri eterice care le dau aroma și gustul specifice. Chiar și în prezent, un număr mare de oameni folosesc plantele medicinale care conțin amestecuri de diverși compuși și acționează individual sau împreună pentru îmbunătățirea sănătății.

Ca urmare a gamei largi de utilizări, plantele medicinale se folosesc tot timpul anului, în stare proaspătă sau uscată. Prezintă interes deosebit și acele specii care se întrebuințează în arta culinară la condimentarea mâncărilor sau în industria conservelor, a băuturilor alcoolice sau răcoritoare, în cofetărie, cosmetică, medicină (mărarul, pătrunjelul pentru frunze, cimbrul, cimbrisorul, busuiocul, cressonul, salvia, roinița, coriandrul, chimenul, anasonul etc).

Importanța plantelor medicinale și aromatice este dovedită de progresul științei și al tehnologiilor, care cuceresc tot mai mult teren, domeniul acestor categorii de plante fiind destul de explorat. Astfel, s-au identificat și continuă să se descopere nu numai plantele spontane cu virtuți terapeutice, dar și zonele cele mai importante și mai bogate în asemenea specii, iar prin studii de laborator s-a precizat conținutul lor în principii active, în funcție de habitatul în care trăiesc.

Treptat, oamenii de știință, studiind puterea vindecătoare a diferitelor plante folosite în tradiția populară, au descoperit că pentru a obține medicamente din plante, se pot utiliza diferite procedee de preparare, care în general se bazează pe extracția principiilor active, folosindu-se dizolvanți ca apa, vinul, alcoolul, oțetul, uleiul etc. Aceste soluții extractive se prepară prin acțiunea lichidului dizolvant, fie asupra unei singure plante, fie asupra unui amestec din mai multe plante. Astfel,

preparatele obținute din plante medicinale pot fi: tincturi, siropuri, vinuri, suplimente, oțeturi, alifii etc.

Plantele medicinale și aromatice cu proprietăți funcționale

În ultimii ani, medicina preventivă a progresat mult, demonstrând rolul crucial al nutriției în prevenirea bolilor, în special a celor legate de dietă.

Industria alimentară este orientată spre producerea de alimente funcționale, datorită tendinței consumatorilor de a adopta o alimentație cât mai sănătoasă, care menține sau îmbunătățește starea generală de sănătate.

În societatea modernă, tot mai preocupată de o alimentație cât mai corectă din punct de vedere nutrițional, se vorbește din ce în ce mai mult de alimente cu proprietăți funcționale, care să răspundă cerințelor și nevoilor noastre, ca și consumatori, de a ne menține greutatea în parametri corespunzători și sănătatea printr-o alimentație echilibrată.

O dietă bazată pe plante care sunt bogate în carbohidrați nutritivi, grăsimi, vitamine, minerale, fibre și alți fitonutrienți ajută organismul să reducă stresul oxidativ, ceea ce scade riscul de îmbolnăvire și favorizează îmbătrânirea sănătoasă.

Vegetalele conțin fibre alimentare (celuloza, pectinele, gumele, amidonul), care atrag apa în intestin, se gelifică, își măresc volumul și reglează astfel peristaltismul intestinal. Plantele conțin saponine și vitamina A, cu efect neurotrofic și neuroprotector. Unele specii medicinale au rol antioxidant, prin conținutul de vitamina A, E, acid folic, polifenoli, fitoestrogeni. Numeroase semințe de plante (în, sofrănel, chia) conțin acid linoleic, care reduce LDL colesterolul. De asemenea, unele plante (leuștean, pătrunjel, cimbru, mărar) au efecte antioxidante, prin conținutul de polifenoli care induc activitatea enzimelor antioxidante.

Conceptul că unele plante au efecte de promovare a sănătății, pe lângă valoarea lor nutrițională, a fost din ce în ce mai mult acceptat și rolul nutriției de prevenire a anumitor boli a dus la descoperirea unor specii cu proprietăți funcționale, care conțin compuși biologic activi, cu potențial de ameliorare a sănătății sau de reducere a riscului de boală.

Dintotdeauna, oamenii s-au bazat pe plante ca sursă de hrană, iar unele specii de plante s-au bucurat de o bogată tradiție de utilizare pentru aromatizarea, conservarea alimentelor și în scopuri medicinale, datorită proprietăților lor curative și preventive. Fiecare specie are un amestec de compuși bioactivi care contribuie la acțiunea sa terapeutică. Valoarea lor constă în producerea unei game largi de metaboliți secundari cu puternice proprietăți antibacteriene, antioxidante, antiinflamatoare, antimicrobiene, antivirale și anticancerigene, datorită existenței mai multor grupuri de componente funcționale: carotenoizi, acizi fenolici, flavonoide, stanoli/steroli vegetali, fibre alimentare, acizi grași, minerale, polifenoli, prebiotice, probiotice, fitoestrogeni și vitamine.

Conceptul de utilizare terapeutică a plantelor nu este dezvoltat suficient în zilele noastre. Acum 2500 de ani, Hipocrate a acceptat ideea „Fie ca hrana să fie medicamentul tău și medicamentul să fie hrana ta”. Cu toate acestea, odată cu dezvoltarea terapiei medicamentoase moderne în secolul al XIX-lea, această teorie "hrana ca medicament" a fost uitată. Importanța nutriției în prevenirea bolilor și promovarea sănătății a fost din nou evidențiată în anii 1900. De-a lungul timpului, oamenii de știință au fost mereu preocupați să identifice vitaminele și implicarea acestora în prevenirea diferitelor tulburări cauzate de deficiențe alimentare.

O serie de factori, printre care urbanizarea și efectele acesteia, scăderea demografică a populației, siguranța alimentară, pierderea culturii alimentare tradiționale și conștientizarea deteriorării sănătății cauzate de

un stil de viață alert, de alegeri deficitare în ceea ce privește alimentația sănătoasă, au determinat dezvoltarea produselor funcționale. De asemenea, exercițiul fizic insuficient, automedicația, nivelurile sporite de informare din partea autorităților din domeniul sănătății, mass-media în materie de nutriție, relația dintre alimentație și sănătate, precum și descoperirile științifice în domeniul nutriției umane sunt toate elemente care au avut un impact important.

O definiție utilizată în mod frecvent este aceea că alimentele funcționale sunt „*orice aliment modificat sau ingredient alimentar care poate oferi un beneficiu pentru sănătate*”. În multe cazuri, alimentele sănătoase sunt incluse sub termenul de alimente funcționale, deoarece acestea au componente biologice active cu beneficii fiziologice pentru sănătate în prevenirea și gestionarea bolilor cronice. Organizația pentru Alimentație și Agricultură (FAO) definește alimentele funcționale ca fiind alimente care conțin nutrienți, dar și alte componente benefice cu un potențial efect pozitiv asupra sănătății.

Termenul „aliment funcțional” a fost introdus pentru prima dată în Japonia la mijlocul anilor 1980 și este considerat un instrument de promovare a bunăstării, fiind un aliment normal, dar cu atribute fiziologice pentru îmbunătățirea sănătății, sau pentru reducerea riscului de boală cronică, pe lângă efectele nutriționale de bază.

În prezent, aceste alimente cu componente funcționale reprezintă un domeniu de cercetare și promovare în industria alimentară, respectiv în nutriție și dietetică. Sunt utilizate pentru a îmbunătăți sănătatea în general, pentru a întârzia apariția bolilor sau a reduce impactul acestora, deoarece au proprietăți precum activitatea antimicrobiană, antioxidantă și anticancerigenă. Studiile riguroase de siguranță și eficacitate trebuie să se bazeze pe dovezi științifice solide, bine argumentate atunci când se

analizează beneficiile pentru sănătate sau posibilele reacții adverse cu unele medicamente. Alimentele funcționale nu reprezintă o baghetă magică pentru rezolvarea problemelor de sănătate, nu sunt alimente minune, ci doar un adjuvant în cadrul unei vieți echilibrate.

Valoarea terapeutică a plantelor medicinale și aromatice

Rolul plantelor medicinale și aromatice în medicina profilactică și curativă este cunoscut de mult timp, acestea fiind tot mai apreciate în țara noastră în ultimele decenii. Omul a folosit resursele naturale și a găsit în lumea vegetală mijloacele de hrană și soluții pentru rezolvarea unor afecțiuni, prin identificarea unor plante cu efecte benefice pentru sănătatea sa.

Interesul pentru această terapie cu produse pe bază de plante este în continuă creștere, deoarece sunt mai ușor de tolerat decât medicamentele de sinteză și sunt compatibile cu organismul uman. Este esențial ca fitoterapia să aibă o bază științifică, bine documentată, deoarece producerea și utilizarea unor medicamente din plante, fără o componentă științifică este un pericol pentru sănătatea celor care le consumă.

În țara noastră, se cultivă sau sunt în curs de introducere în cultură un număr semnificativ de specii de plante în scop medicinal și aromatic, care este în continuă creștere, în funcție de cerințele de materie primă vegetală pentru industria fitofarmaceutică autohtonă și nu numai, care a impus mărirea suprafețelor cultivate cu plante medicinale. În scop medicinal și aromatic, se recoltează, în prezent, peste 160 specii de plante, iar numărul celor care se cultivă a crescut treptat de la an la an. Chiar dacă se cultivă pe suprafețe destul de reduse, comparativ cu alte grupe de plante, importanța lor este semnificativă prin valorificarea lor în domeniul fitofarmaceutic, și nu numai.

În prezent, bucătăria românească tradițională s-a îmbogățit cu numeroase mâncăruri și deserturi savuroase, datorită plantelor aromatice, care se cultivă din ce în ce mai des prin grădinile oamenilor: ghimbir, anason, șofran, măghiran, mărar, mentă, cimbru, rozmarin, chimen, coriandru. Aceste plante aromatice nu sunt doar simple ingrediente care dau aromă și gust diverselor preparate culinare, ci au și efecte (nutritiv, calmant, relaxant, antiinflamator, astringent, sedativ, tonifiant, stimulator) benefice asupra stării de sănătate a organismului. De aceea, speciile de plante medicinale, aromatice și condimentare trebuie să fie apreciate nu doar pentru că sunt o sursă de hrană, ci și prin importanța pe care o au pentru fitoterapie, fiind demonstrată eficacitatea unor condimente naturale în numeroase afecțiuni.

Efectele pozitive ale diverselor specii de plante asupra bunăstării și sănătății umane au fost recunoscute cu secole în urmă, când a fost acceptată ideea că plantele au atât efecte preventive, cât și curative. Există un număr tot mai mare de studii care evidențiază aplicabilitatea plantelor medicinale și aromatice ca surse de ingrediente puternice, deoarece multe dintre ele posedă proprietăți antioxidante, antimicrobiene, antimutagenice datorită prezenței metaboliților secundari cu proprietăți funcționale care pot fi găsiți în rădăcini, rizomi, tuberculi, frunze, flori, fructe și semințe. Acești compuși bioactivi au atras un interes deosebit, deoarece mulți dintre ei s-au dovedit a fi antialergenici, antidiabetici, antioxidanți, antimicrobieni și antiinflamatori, amelioratori ai funcției gastrointestinale, imunomodulatori și stimulatori, precum și agenți de reducere a tensiunii arteriale și a colesterolului.

Acțiunea terapeutică a plantelor medicinale și aromatice, indiferent de originea și clasificarea sistematică, se datorează unui complex de

substanțe chimice, produse ca urmare a metabolismului lor, denumite principii active vegetale.

Principiile active dintr-o plantă medicinală pot fi dominante pentru mai multe afecțiuni, în timp ce altele sunt secundare, având un efect benefic doar pentru o anumită afecțiune a organismului. De exemplu, fenolii au o activitate biologică multidirecțională, flavonoidele prezintă interes datorită activității lor antiinflamatoare, analgezice, antitumorale, antimicrobiene, antioxidante și imunostimulante, monoterpenii au proprietăți antiinflamatorii, iar saponinele au efecte antiinflamatoare, antitusive, expectorante, analgezice și citotoxice.

Cele mai importante grupe de substanțe active sunt: proteinele, glucidele, pectinele, mucilagiile și gumele, uleiurile grase, uleiurile esențiale, rezinele, acizii organici, lipidele vegetale, glicozidele, taninurile, saponinele, substanțele amare, rășinile, vitaminele, alcaloizii, coloranții vegetali, substanțele minerale.

Din punct de vedere farmacodinamic, respectiv terapeutic, rolul substanțelor active din plante poate fi determinat de o singură substanță sau de un complex de substanțe. Aceste substanțe active, deși sunt foarte răspândite în lumea vegetală, ele se găsesc într-o cantitate mult mai mare la un număr redus de specii și în anumite condiții pedoclimatice. Alte substanțe apar doar la o singură specie și sunt considerate specifice. Astfel, conținutul în anumiți compuși chimici este caracteristic diferitelor specii, la fel ca și caracterele anatomice și morfologice, ceea ce evidențiază o anumită variabilitate, ca rezultat al relației dintre organism și mediu.

Metaboliții secundari sau substanțele fitochimice precum alcaloizi, saponine, flavonoide, glicozide și polifenoli se găsesc în proporții diferite la un număr important de specii de plante medicinale și aromatice. De exemplu, sunătoarea (*Hypericum perforatum*) conține un grup de principii

active, de natură diferită: flavonoide, diantrone (hipericina), ulei volatil, iar valeriana (*Valeriana officinalis*) conține ulei volatil, iridoide și alcaloizi. Fructele de armurariu (*Silybum marianum*) conțin un amestec de flavonolignani cunoscuți sub numele de silimarină, care au acțiune hepatoprotectoare (hepatoregeneratoare și antihepatotoxice). De asemenea, frunzele de *Digitalis lanata* și *Digitalis purpurea* conțin un complex de substanțe active reprezentat de glicozidele cardiotonice. Locul în care o substanță activă apare în organismul vegetal depinde de rolul pe care acesta îl are în metabolismul plantei, iar unii compuși se găsesc în toate țesuturile plantei, iar alții sunt localizați doar în anumite organe sau țesuturi. De aceea, la unele specii recoltarea se face pentru întreaga masă vegetală, iar pentru altele, doar a anumitor organe.

În urma cercetărilor, s-a constatat că ierburile medicinale, aromatice și condimentare au o acțiune antioxidantă mult mai puternică decât unele fructe și legume. Studiile de screening pe acest grup de plante din ultimele decenii au dovedit că antioxidanții vegetali sunt foarte importanți, deoarece prezența lor în alimentația umană poate ajuta organismul să neutralizeze radicalii liberi și să reducă daunele provocate de stresul oxidativ.

Extracatele de rozmarin au fost printre primii antioxidanți naturali comercializați. Cele mai bune surse de antioxidanți se găsesc la busuioc, roiniță, mentă, oregano, cimbru, salvie, rozmarin, măghiran, iar dintre acestea cimbrul, salvia, rozmarinul și măghiranul conțin o cantitate considerabilă de compuși fenolici și prezintă cea mai mare capacitate antioxidantă dintre toate speciile de plante medicinale și aromatice. De asemenea, busuiocul, menta, oregano și rozmarinul au proprietăți antimicrobiene, datorită acizilor triterpenici care prezintă, de asemenea, efecte antiinflamatorii, antivirale, citotoxice și cardiovasculare.

Descoperirea de agenți antiinflamatori naturali și dezvoltarea de suplimente alimentare cu efect antiinflamator este relevantă pentru sănătatea publică, deoarece malnutriția este legată de inflamație, dezechilibre, îmbătrânire și alte procese degenerative.

Uleiurile esențiale sunt un amestec de substanțe active a căror concentrație variază în funcție de specie și au proprietăți antiseptice, datorate în principal substanțelor de natură fenolică din compoziția lor. Acestea acționează asupra bacteriilor patogene, a unor virusuri, având efecte antioxidante, antihelmintice, de stimulare a secrețiilor enzimatice la nivel digestiv și un rol foarte important în sistemul imunitar. De exemplu, uleiul de cimbru este puternic bactericid, fiind mult utilizat în industria alimentară, dar și în produse de igienă bucală, produse fitofarmaceutice, având și proprietăți coleretice și colagoge. De asemenea, este utilizat la tratarea unor boli reumatice și nevralgice, având și proprietăți carminative și expectorante. În plus, busuiocul reprezintă o sursă importantă de uleiuri esențiale, având proprietăți bacteriostatice și bactericide, fiind utilizat și în tratarea acneei, ca vermifug, precum și în tratamentul unor afecțiuni intestinale. Uleiul de salvie se folosește ca antioxidant, datorită conținutului în acid ursolic, având o proprietate unică, de a reduce transpirația, de a combate febra, de a stimula apetitul și a îmbunătăți digestia.

Unele specii de plante sunt surse bune de compuși fenolici (acizi fenolici, flavonoide) cu activitate biologică multidirecțională, inclusiv antiinflamatoare. Lavanda, rozmarinul, salvia, isopul, busuiocul, cimbrișorul sunt printre cele mai importante specii cu acțiune antiinflamatoare, datorită compoziției chimice. Numeroase studii au demonstrat proprietățile lor funcționale pentru prevenirea sau tratarea unor afecțiuni.

Beneficiile pentru sănătate ale plantelor trebuie cunoscute și comunicate în mod eficient consumatorilor, și este esențial să se bazeze pe studii științifice. Ierburile și condimentele sunt în mod normal acceptate ca plante sigure, cel puțin în concentrații normale în alimente. Cu toate acestea, multe dintre specii și componentele lor bioactive sunt utilizate pentru a preveni o anumită afecțiune, folosindu-se în concentrații care le depășesc pe cele prezente de obicei în alimente. Prin urmare, este important să se identifice eventualele probleme de siguranță asociate cu utilizarea diferitelor doze, care variază de la cele folosite în mod obișnuit în scopuri culinare până la cele folosite în scopuri medicinale. De asemenea, între plantele medicinale uzuale, sunt și unele toxice (*Digitalis lanata*, *Digitalis purpurea*, *Hyoscyamus niger*, *Ricinus communis*), iar necunoașterea proprietăților toxice, lipsa unor măsuri de protecție corespunzătoare, sau depășirea dozelor la plantele cu principii active puternice, pot duce la intoxicații. Intoxicațiile cu plante medicinale se pot produce și din cauza necunoașterii caracterelor botanice ale unei specii, care se pot confunda cu ale altor specii, care sunt toxice. La unele specii, substanțele în doze mici au valoare terapeutică sau sunt farmacologic active, dar în doze mult prea mari prezintă acțiune toxică sau letală. De aceea, este esențial ca, persoanele care cultivă, recoltează, condiționează, ambalează sau prelucrează plante medicinale să dețină un minim de informații despre caracterele morfologice, conținutul în principii active, dar și despre măsurile de prevenire a eventualelor intoxicații.

Importanța cultivării plantelor medicinale și aromatice

În flora spontană, plantele cresc pe suprafețe mari, sunt mai greu accesibile, iar recoltarea și transportul lor se fac mai dificil și mai costisitor. Pe lângă acest aspect, de multe ori, cei care sunt implicați în colectarea plantelor medicinale nu cunosc foarte bine speciile și momentul

optim pentru recoltarea lor, ceea ce poate duce la o impurificare a materiei prime vegetale, și implicit la un produs cu conținut în principii active mai redus. De asemenea, unele plante sunt rare, fiind declarate monumente ale naturi, altele nu se găsesc în flora spontană a țării noastre, de aceea este foarte importantă cultivarea lor, pentru ca recoltarea să fie realizată când au cel mai ridicat conținut de principii active. Cultivările ameliorate sunt mult mai productive decât formele sălbatice din flora spontană, dar prin introducerea în cultură de noi specii de plante medicinale și aromatice, în areale geografice unde întâlnesc condiții pedoclimatice favorabile și prin folosirea unor tehnologii de cultură adecvate, se poate monitoriza atât creșterea și dezvoltarea acestora, cât și momentul optim al recoltării, când conținutul în principii active este maxim, putându-se astfel salva de la extincție/dispariție specii colectate excesiv din flora spontană.

Pentru a conserva diversitatea lumii vegetale este necesară ca măsură de protecție cultivarea de plante medicinale și aromatice, asigurându-se astfel producții sustenabile cu indici superiori de calitate.



***Abelmoschus esculentus* (L.) Moench.**

Familia botanică	<i>Malvaceae</i>
Taxonomie sinonimă	<i>Hibiscus esculentus</i> L.
Nume de cultură	bamă
Categoria de cultură	legumicolă, medicinală
Ciclul de dezvoltare	anuală
Soiul/populația	Adela, Ela 2, Smaranda
Înălțimea plantei (cm)	250
Inflorescența	flori mari, solitare, alb gălbui
Fructul	păstaie mare, alungită, fibroasă, cu semințe mari, sferice, verzi/măslinii
Masa a 1000 semințe (g)	58
Organe vegetale utilizate	fructele (<i>Abelmoschi esculenti fructus</i>) frunzele (<i>Abelmoschi esculenti folium</i>) semințele (<i>Abelmoschi esculenti semen</i>)
Proprietăți funcționale	antimicrobiene, antiinflamatorii, diuretice, antispastice, cicatrizante
Utilizări terapeutice	afecțiuni digestive, diabet, osteoporoză, menține sănătatea ochilor
Capacitate de producție	6-7 t/ha fructe



***Achillea millefolium* L.**

Familia botanică	<i>Asteraceae (Compositae)</i>
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	coada șoricelului
Categoria de cultură	medicinală, ornamentală
Ciclul de dezvoltare	perenă
Soiul/populația	„De Bujoreni”
Înălțimea plantei (cm)	20-80
Inflorescența	corimb compus, cu flori mici, albe
Fructul	achenă
Masa a 1000 semințe (g)	0,14
Organe vegetale utilizate	herba (<i>Millefolii herba</i>) inflorescențele (<i>Millefolii flos</i>)
Proprietăți funcționale	antiinflamatoare, cicatrizante, antimicotice, antibacteriene, astringente, antiseptice
Utilizări terapeutice	enterocolite, gastrite, hemoroizi, eczeme, crește pofta de mâncare, mărește secreția biliară, diuretic
Capacitate de producție	1000-1500 kg/ha herba 600-700 kg/ha inflorescențe uscate 200-300 kg/ha semințe



<i>Alcea rosea</i> L.	
Familia botanică	<i>Malvaceae</i>
Taxonomie sinonimă	<i>Althaea rosea</i> L. Cav.
Nume de cultură	nalbă de grădină, nalbă neagră
Categoria de cultură	medicinală, ornamentală
Ciclul de dezvoltare	perenă
Soiul/populația	„De Buzău”
Înălțimea plantei (cm)	100-300
Inflorescența	flori mari, solitare, negre purpurii/roz/albe/roșii
Fructul	mericarp monosperm
Masa a 1000 semințe (g)	8,75
Organe vegetale utilizate	florile (<i>Malvae arboreae flos</i>)
Proprietăți funcționale	emoliente, astringente
Utilizări terapeutice	afecțiuni respiratorii, renale, inflamații buco-faringiene
Capacitate de producție	700-800 kg/ha inflorescențe uscate 300-500 kg/ha semințe



Althaea officinalis L.

Familia botanică	Malvaceae
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	nalbă mare
Categoria de cultură	medicinală
Ciclul de dezvoltare	perenă
Soiul/populația	„De Teleorman”
Înălțimea plantei (cm)	200
Inflorescența	racem, cu flori albe/roz
Fructul	mericarp, cu semințe reniforme
Masa a 1000 semințe (g)	1,29
Organe vegetale utilizate	frunzele (<i>Althaeae folium</i>) florile (<i>Althaeae flos</i>) rădăcinile (<i>Althaeae radix</i>)
Proprietăți funcționale	emoliente, calmante, antidiareice, expectorante
Utilizări terapeutice	afecțiuni respiratorii (tuse, bronșită, laringită), gastrointestinale, renale
Capacitate de producție	80-120 kg/ha frunze 20-30 kg/ha inflorescențe 150-200 kg/ha rădăcini 300-400 kg/ha semințe



***Amaranthus caudatus* L.**

Familia botanică	<i>Amaranthaceae</i>
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	moțul curcanului
Categoria de cultură	medicinală, alimentară, ornamentală
Ciclul de dezvoltare	anuală
Soiul/populația	Hof 100
Înălțimea plantei (cm)	80-150
Inflorescența	spiciformă, cu flori mici, de diferite culori
Fructul	lat, eliptic, dehiscent, cu semințe mici, diferit colorate
Masa a 1000 semințe (g)	0,7
Organe vegetale utilizate	frunzele (<i>Amaranthi folium</i>) semințele (<i>Amaranthi semen</i>)
Proprietăți funcționale	antiseptice, antiinflamatoare, depurative, laxative, diuretice
Utilizări terapeutice	reglează aciditatea gastrică, afecțiuni gastrointestinale
Capacitate de producție	1,5-3 t/ha semințe



Anethum graveolens L.

Familia botanică	<i>Apiaceae (Umbelliferae)</i>
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	mărar, măidănaș
Categoria de cultură	legumicolă, aromatică, medicinală
Ciclul de dezvoltare	anuală
Soiul/populația	în scop medicinal (Andras, Autentic) în scop condimentar (Brad 3, Siliștea, Ștefan, Agromar, Băleni, Daniela, Rebeca)
Înălțimea plantei (cm)	75
Inflorescența	umbelă, cu flori mici, galben verzui
Fructul	achenă eliptică, turtită, brună
Masa a 1000 semințe (g)	1,84
Organe vegetale utilizate	herba (<i>Anethi herba</i>) semințele (<i>Anethi semen</i>)
Proprietăți funcționale	antiinflamatoare, carminative, sedative, spasmolitice, hipotensive, antioxidante
Utilizări terapeutice	insomnii, colici abdominale, nevralgii, afecțiuni digestive, ale căilor urinare, reducerea colesterolului din sânge
Capacitate de producție	6-10 t/ha frunze 1-1,5 t/ha semințe



***Angelica archangelica* L.**

Familia botanică	<i>Apiaceae (Umbelliferae)</i>
Taxonomie sinonimă	<i>Angelica officinalis</i> Moench., <i>Archangelica officinalis</i> (Moench.) Hoffm., <i>Angelica sativa</i> Mill.
Nume de cultură	angelică, angelină, cucută mare
Categoria de cultură	medicinală, aromatică, ornamentală
Ciclul de dezvoltare	bienală/perenă
Soiul/populația	„De Cristian”
Înălțimea plantei (cm)	200
Inflorescența	umbelă compusă, cu flori alb verzui/gălbui
Fructul	diachenă elipsoidală
Masa a 1000 semințe (g)	6
Organe vegetale utilizate	rizomi, rădăcini (<i>Angelicae radix</i>)
Proprietăți funcționale	vasodilatatoare, stomahice, excitant cerebral
Utilizări terapeutice	reumatism, afecțiuni gastrointestinale, cancer, anorexii, diuretic, reglează digestia
Capacitate de producție	1500-2500 kg/ha rizomi și rădăcini 1000-1400 kg/ha semințe



***Armoracia rusticana* P.G. Gaertn.,
B. Mey & Scherb.**

Familia botanică	<i>Brassicaceae</i>
Taxonomie sinonimă	<i>Armoracia lapathifolia</i> Gilib. ex Usteri, <i>Nasturtium armoracia</i> (L.) Fr., <i>Radicula armoracia</i> (L.) B. L. Rob.
Nume de cultură	hrean
Categoria de cultură	legumicolă, medicinală
Ciclul de dezvoltare	perenă
Soiul/populația	Alexander, Georgian
Înălțimea plantei (cm)	150
Inflorescența	racem, cu flori mici, albe
Fructul	silică mică, fără semințe/cu semințe sterile
Masa a 1000 semințe (g)	-
Organe vegetale utilizate	rădăcina (<i>Armoraciae radix</i>)
Proprietăți funcționale	antibacteriene, antitumorale, stimulatoare
Utilizări terapeutice	afecțiuni respiratorii, digestive, întărește sistemul imunitar, infecții ale tractului urinar, reglează tensiunea arterială, îmbunătățește metabolismul, reumatism, vermifug
Capacitate de producție	25-35 t/ha rădăcini



***Artemisia abrotanum* L.**

Familia botanică	<i>Asteraceae (Compositae)</i>
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	lemnul domnului, lămâiță
Categoria de cultură	aromatică, medicinală, ornamentală
Ciclul de dezvoltare	perenă
Soiul/populația	„De Videle”
Înălțimea plantei (cm)	100
Inflorescența	flori mici, dispuse în raceme
Fructul	achenă
Masa a 1000 semințe (g)	2,7
Organe vegetale utilizate	herba (<i>Abrotani herba</i>)
Proprietăți funcționale	antiseptice, antibacteriene, antimicotice, expectorante, antiinflamatoare
Utilizări terapeutice	afecțiuni hepato-biliare, vermifug, diuretic, afecțiuni gastrice
Capacitate de producție	3-5 t/ha herba



***Artemisia absinthium* L.**

Familia botanică	<i>Asteraceae (Compositae)</i>
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	pelin, pelin alb, pelin bun, pelinul calului
Categoria de cultură	aromatică, medicinală, tinctorială
Ciclul de dezvoltare	perenă
Soiul/populația	„De Tulcea”
Înălțimea plantei (cm)	100-150
Inflorescența	flori mici, galbene, dispuse în raceme
Fructul	achenă mică, cilindrică, brun deschisă
Masa a 1000 semințe (g)	0,08
Organe vegetale utilizate	herba (<i>Absinthii herba</i>)
Proprietăți funcționale	antiinflamatoare, stimulative, antibacteriene, antimicotice, analgice, carminative
Utilizări terapeutice	afecțiuni digestive, constipație, detoxifiere, crește pofta de mâncare, reumatism, vermifug, hipertensiune, hemoroizi
Capacitate de producție	16-20 t/ha herba proaspătă 5-6 t/ha herba uscată 200 kg/ha semințe



Artemisia dracunculus L.

Familia botanică

Taxonomie sinonimă

Nume de cultură

Categoria de cultură

Ciclul de dezvoltare

Soiul/populația

Înălțimea plantei (cm)

Inflorescența

Fructul

Masa a 1000 semințe (g)

Organe vegetale utilizate

Proprietăți funcționale

Utilizări terapeutice

Capacitate de producție

Asteraceae (Compositae)

- tarhon

condimentară, medicinală

perenă

Armonia, Artemis/„De Ilfov”

150

racem, cu flori alb verzui

achenă mică, fără papus, alungită,

brun închisă

0,2

herba (*Dracunculi herba*)

antiinflamatoare, diuretice

afecțiuni hepatice, renale,

stimulează secreția gastrică,

vermifug, migrene, reumatism,

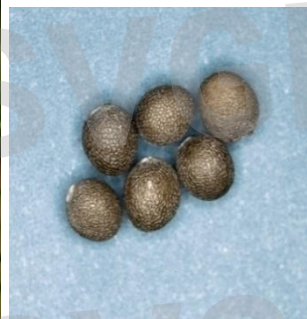
crește pofta de mâncare

8-12 t/ha herba proaspătă

2-3 t/ha herba uscată



<i>Borago officinalis</i> L.	
Familia botanică	<i>Boraginaceae</i>
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	limba mielului, boranță
Categoria de cultură	aromatică, medicinală, meliferă
Ciclul de dezvoltare	anuală
Soiul/populația	diverse populații locale
Înălțimea plantei (cm)	30-60
Inflorescența	cimă scorpioidă, cu flori stelate, albastre
Fructul	nuculă mare, cilindrică, rugoasă, cu inel, neagră/cenușie
Masa a 1000 semințe (g)	10
Organe vegetale utilizate	herba (<i>Boraginis herba</i>) semințele (<i>Boraginis semen</i>)
Proprietăți funcționale	calmante, antiinflamatoare, diuretice, sedative
Utilizări terapeutice	afecțiuni respiratorii, dermatologice, calmează durerile reumatice, reglează sistemul hormonal
Capacitate de producție	1-1,5 t/ha semințe



***Brassica nigra* L. (Koch.)**

Familia botanică	<i>Brassicaceae (Cruciferae)</i>
Taxonomie sinonimă	<i>Sinapis nigra</i> L.
Nume de cultură	muștar negru, muștar olandez
Categoria de cultură	aromatică, medicinală
Ciclul de dezvoltare	anuală
Soiul/populația	„De Timișoara”
Înălțimea plantei (cm)	100-150
Inflorescența	racem, cu flori galbene
Fructul	silică, cu semințe mici, brune
Masa a 1000 semințe (g)	3,43
Organe vegetale utilizate	semințele (<i>Sinapis nigrae semen</i>)
Proprietăți funcționale	diuretice, carminative
Utilizări terapeutice	reumatism, nevralgii, bronșite, pneumonii, inflamația articulațiilor
Capacitate de producție	1,5-2 t/ha semințe



***Calendula officinalis* L.**

Familia botanică	<i>Asteraceae (Compositae)</i>
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	gălbenele, mireasa soarelui, filimică
Categoria de cultură	medicinală, ornamentală
Ciclul de dezvoltare	anuală/bienală
Soiul/populația	„De Secuieni”
Înălțimea plantei (cm)	60-80
Inflorescența	antodiu, cu flori galbene/portocalii
Fructul	achenă curbată, fără papus, în formă de seceră/circulară, cu țepi mici
Masa a 1000 semințe (g)	13,45
Organe vegetale utilizate	florile (<i>Calendulae flos</i>) herba (<i>Calendulae herba</i>)
Proprietăți funcționale	cicatrizante, antiinflamatoare, calmante
Utilizări terapeutice	afecțiuni gastrointestinale, hepato-biliare, dermatologice, dispepsii, tratamentul plăgilor și arsurilor, calmează durerile menstruale, mărește secreția biliară
Capacitate de producție	1000-1500 kg/ha inflorescențe 600-800 kg/ha semințe



<i>Carthamus tinctorius</i> L.	
Familia botanică	<i>Asteraceae (Compositae)</i>
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	șofrănel, șofrănaș
Categoria de cultură	aromatică, medicinală, tinctorială
Ciclul de dezvoltare	anuală
Soiul/populația	CW 990 L
Înălțimea plantei (cm)	100-140
Inflorescența	flori solitare, galbene/portocalii
Fructul	achenă albă, oval alungită
Masa a 1000 semințe (g)	50
Organe vegetale utilizate	florile (<i>Carthami flos</i>) semințele (<i>Carthami semen</i>)
Proprietăți funcționale	expectorante, sedative, laxative, tonifiante, purgative
Utilizări terapeutice	reumatism, reduce colesterolul din sânge, diuretic, terapii antitumorale
Capacitate de producție	1000 kg/ha semințe



Carum carvi L.

Familia botanică	<i>Apiaceae (Umbelliferae)</i>
Taxonomie sinonimă	<i>Carum aromaticum</i> Galisb., <i>Pimpinella carvi</i> Jessen, <i>Carum decusatum</i> Gilib.
Nume de cultură	chimen, chimion
Categoria de cultură	aromatică, medicinală, meliferă
Ciclul de dezvoltare	bienală
Soiul/populația	Carol, Mare de Roman/„De Ghimbav”
Înălțimea plantei (cm)	100
Inflorescența	umbelă compusă, cu flori albe/roz/roșiatice
Fructul	diachenă, cu semințe arcuite, înguste spre capete, brune, cu proeminențe
Masa a 1000 semințe (g)	3,90
Organe vegetale utilizate	fructele (<i>Carvi fructus</i>) herba (<i>Carvi herba</i>)
Proprietăți funcționale	carminative, calmante, aromatizante
Utilizări terapeutice	calmează colicile intestinale, fluidifică secrețiile bronșice, anorexii, dispepsii, flatulență, stimulează secrețiile gastrointestinale
Capacitate de producție	800-1200 kg/ha fructe



Chelidonium majus L.

Familia botanică	<i>Papaveraceae</i>
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	rostopască, negelariță, iarbă de negi
Categoria de cultură	medicinală
Ciclul de dezvoltare	perenă
Soiul/populația	diverse populații locale
Înălțimea plantei (cm)	50-100
Inflorescența	umbelă, cu flori galbene
Fructul	silică, cu semințe mici, ovoide, negre, lucioase, cu o carunculă albă
Masa a 1000 semințe (g)	0,7
Organe vegetale utilizate	herba (<i>Chelidonii herba</i>)
Proprietăți funcționale	sedative, antispastice, coleretice, antifungice
Utilizări terapeutice	afecțiuni gastrice, hepatice, hemoroizi, scade tensiunea arterială, stimulează peristaltismul intestinal, colecistite, litiaze biliare, tratează negii
Capacitate de producție	20-22 t/ha herba proaspătă 3-4 t/ha herba uscată



<i>Cnicus benedictus</i> L.	
Familia botanică	<i>Asteraceae (Compositae)</i>
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	schinel, iarbă amară, scai amar
Categoria de cultură	medicinală
Ciclul de dezvoltare	anuală
Soiul/populația	„De Brânceni”
Înălțimea plantei (cm)	100
Inflorescența	antodiu, cu flori galbene, tubuloase, cu spini
Fructul	achenă cilindrică, brună, cu papus
Masa a 1000 semințe (g)	34
Organe vegetale utilizate	herba (<i>Cardui benedicti herba</i> , <i>Cnici herba</i>)
Proprietăți funcționale	calmante, antiinflamatoare, stimulatoare, cicatrizante, diuretice, antimicrobiene
Utilizări terapeutice	afecțiuni hepatice, respiratorii, indigestie, ulcerații, arsuri gastrice, crește pofta de mâncare, depurativ, vermifug
Capacitate de producție	3000-5000 kg/ha herba 700-900 kg/ha semințe



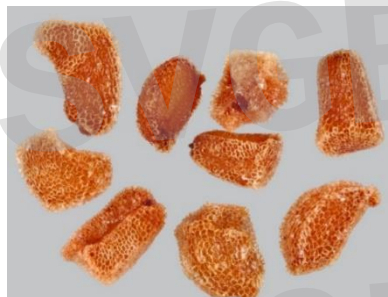
***Coriandrum sativum* L.**

Familia botanică	<i>Apiaceae (Umbelliferae)</i>
Taxonomie sinonimă	<i>Coriandrum sativum</i> var. vulgare Alef.
Nume de cultură	coriandru
Categoria de cultură	condimentară, medicinală, meliferă
Ciclul de dezvoltare	anuală
Soiul/Populația	Sandra, Omagiu
Înălțimea plantei (cm)	20-90
Inflorescența	umbelă compusă, cu flori mici, albe/roz/violacee
Fructul	diachenă sferică, galbenă/brună
Masa a 1000 semințe (g)	8,82
Organe vegetale utilizate	fructele (<i>Coriandri fructus</i>) frunzele (<i>Coriandri folium</i>)
Proprietăți funcționale	bactericide, fungicide, stimulatoare, carminative, stomahice, spasmolitice
Utilizări terapeutice	anorexii, dispepsii, dischinezie biliară, gastrite, ulcer gastric, colici abdominale, bronșite, vermifug, reumatism
Capacitate de producție	1200-1600 kg/ha fructe 140-180 l/ha ulei



***Cynara scolymus* L.**

Familia botanică	<i>Asteraceae (Compositae)</i>
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	anghinare, angină
Categoria de cultură	medicinală, legumicolă
Ciclul de dezvoltare	bienală/perenă
Soiul/populația	Hof 10, Celesta, Unirea, Flavia (în scop medicinal)
Înălțimea plantei (cm)	Breton (în scop legumicol)
Inflorescența	150-200
Fructul	antodiu, cu flori violacee, mari, tubuloase,
Masa a 1000 semințe (g)	cu solzi membranoși
Organe vegetale utilizate	achenă brună/cenușie, cu papus
Proprietăți funcționale	35
Utilizări terapeutice	frunze (<i>Cynarae folium</i>)
Capacitate de producție	solzii floral și receptaculul (<i>Cynarae flos</i>)
	diuretice, coleretice, hipoglicemiant
	colecistite, insuficiență biliară, hepatite,
	ciroză, afecțiuni renale, enterite,
	hipertensiune, scade colesterolul
	2-3 t/ha frunze uscate
	300-400 kg/ha semințe



***Digitalis lanata* Ehrh.**

Familia botanică	<i>Scrophulariaceae</i>
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	degețel lănos, clopoțel, floarea degetarului
Categoria de cultură	medicinală, ornamentală
Ciclul de dezvoltare	bienală/perenă
Soiul/populația	Lanata 1, Tonic
Înălțimea plantei (cm)	30-150
Inflorescența	racem spiciform, cu flori brun gălbui la exterior, brun ruginii la interior
Fructul	capsulă ovoidă, cu semințe muchiate, ruginii
Masa a 1000 semințe (g)	0,4
Organe vegetale utilizate	frunzele (<i>Digitalis lanatae folium</i>)
Proprietăți funcționale	cardiotonice, diuretice
Utilizări terapeutice	insuficiență cardiacă, reglează ritmul cardiac, afecțiuni renale
Capacitate de producție	7-9 t/ha frunze proaspete 1,5-2 t/ha frunze uscate 600-700 kg/ha semințe



***Digitalis purpurea* L.**

Familia botanică	<i>Scrophulariaceae</i>
Taxonomie sinonimă	<i>Digitalis purpurea</i> L. var. <i>gloxiniiflora</i> Hort. ex L. H. Bailey
Nume de cultură	degețel roșu, degetar
Categoria de cultură	medicinală, ornamentală
Ciclul de dezvoltare	bienală
Soiul/populația	„De Măgurele”
Înălțimea plantei (cm)	30-150
Inflorescența	racem, cu flori mari, roz/violacee la exterior, roz cu pete maronii la interior
Fructul	capsulă ovoidală, cu semințe mici, brun roșcate
Masa a 1000 semințe (g)	0.07
Organe vegetale utilizate	frunzele (<i>Digitalis purpureae folium</i>)
Proprietăți funcționale	cardiotonice
Utilizări terapeutice	insuficiență cardiacă, fibrilație arterială
Capacitate de producție	5-6 t/ha frunze proaspete 1,5-2 t/ha frunze uscate 400 kg/ha semințe



***Dracocephalum moldavica* L.**

Familia botanică	<i>Lamiaceae (Labiatae)</i>
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	mătăciune, busuiocul stupilor
Categoria de cultură	medicinală, meliferă
Ciclul de dezvoltare	anuală
Soiul/populația	„De Militari”
Înălțimea plantei (cm)	40-70
Inflorescență	verticil, cu flori albastre/violacee
Fructul	nuculă ovoidală, netedă, brună
Masa a 1000 semințe (g)	1,77
Organe vegetale utilizate	herba (<i>Dracocephali herba</i>)
Proprietăți funcționale	antiseptice, carminative, antispastice
Utilizări terapeutice	calmează durerile abdominale, flatulență, afecțiuni respiratorii, digestive, ale sistemului nervos
Capacitate de producție	1,5-2,5 t/ha herba 600-800 kg/ha fructe



***Echinacea purpurea* L. (Moench.)**

Familia botanică

Taxonomie sinonimă

Nume de cultură

Categoria de cultură

Ciclul de dezvoltare

Soiul/populația

Înălțimea plantei (cm)

Inflorescența

Fructul

Masa a 1000 semințe (g)

Organe vegetale utilizate

Proprietăți funcționale

Utilizări terapeutice

Capacitate de producție

Lamiaceae (Labiatae)

-
echinacea, echinacea purpurie
medicinală, ornamentală
perenă

Cluj, Hof 60

80-150

antodiu, cu flori ligulate, roz violacee
achenă muchiată, albicioasă

3,05

herba (*Echinacea herba*)

rădăcinile (*Echinacea radix*)

antiinflamatoare, cicatrizante,

diuretice, antivirale,

antitumorale. antiseptice

întărește sistemul imunitar,

afecțiuni respiratorii, infecții urinare

10 t/ha herba în anul I

20 t/ha herba în anul II

400 kg/ha semințe



***Foeniculum vulgare* Mill.**

Familia botanică	<i>Apiaceae (Umbelliferae)</i>
Taxonomie sinonimă	<i>Foeniculum officinale</i> All., <i>Anethum foeniculum</i> L., <i>Foeniculum capillaceum</i> Gilib. Holmboe var. <i>dulce</i> Mill. Thelung
Nume de cultură	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill var. <i>vulgare</i>
Categoria de cultură	fenicul, molură, anason dulce, chimen dulce
Ciclul de dezvoltare	condimentară, aromatică, medicinală
Soiul/populația	bienală/perenă
Înălțimea plantei (cm)	Românesc, Hestia 100-200
Inflorescența	umbelă, cu flori galbene/aurii
Fructul	diachenă, ovoidal cilindrică, brun cenușie/verde gălbuie, aromată, cu gust amar/dulce
Masa a 1000 semințe (g)	5,63
Organe vegetale utilizate	herba (<i>Foeniculi herba</i>) fructele (<i>Foeniculi fructus</i>)
Proprietăți funcționale	antispastice, carminative, sedative, expectorante, antiinflamatoare
Utilizări terapeutice	stimulează secreția lactată, fluidifică secrețiile bronșice, afecțiuni renale
Capacitate de producție	2000-3000 kg/ha fructe 30-50 l/ha ulei



***Gentiana lutea* L.**

Familia botanică Taxonomie sinonimă Nume de cultură Categoria de cultură Ciclul de dezvoltare Soiul/populația Înălțimea plantei (cm) Inflorescența Fructul Masa a 1000 semințe (g) Organe vegetale utilizate Proprietăți funcționale Utilizări terapeutice	<i>Gentianaceae</i> - ghințură, ghințură galbenă, gențiană medicinală perenă „De Săcele” 150 cimă, cu flori galbene capsulă conică, cu multe semințe 1 rădăcină, rizomi (<i>Gentianae radix</i>) tonice, stimulatoare stimulează secrețiile gastrice, crește pofta de mâncare, îmbunătățește funcția hepatică, anorexii, dispepsii 7-9 t/ha rădăcini proaspete
Capacitate de producție	



***Geum urbanum* L.**

Familia botanică	<i>Rosaceae</i>
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	cerențel, bărbușoară, ridichioară
Categoria de cultură	medicinală
Ciclul de dezvoltare	perenă
Soiul/populația	„De Brașov”
Înălțimea plantei (cm)	30-60
Inflorescența	racem , cu flori galbene
Fructul	nuculă, cu stil articulat
Masa a 1000 semințe (g)	1,77
Organe vegetale utilizate	rizomul, rădăcinile (<i>Gei rhizoma</i>) herba (<i>Gei urbani herba</i>)
Proprietăți funcționale	cicatrizante, calmante, astringente, antidiareice, antiseptice, analgezice
Utilizări terapeutice	enterocolite infecțioase, hemoragii, hemoroizi, gingivite, crampe abdominale, afecțiuni gastrointestinale
Capacitate de producție	1,5-2 t/ha rizomi și rădăcini



Glaucium flavum Crantz

Familia botanică

Taxonomie sinonimă

Nume de cultură

Categoria de cultură

Ciclul de dezvoltare

Soiul/populația

Înălțimea plantei (cm)

Inflorescența

Fructul

Masa a 1000 semințe (g)

Organe vegetale utilizate

Proprietăți funcționale

Utilizări terapeutice

Capacitate de producție

Papaveraceae

mac galben

medicinală

bienală/perenă

„De Mostiștea”

40-140

flori solitare, galbene/aurii

silică, curbată, cu semințe mici,

reniforme, brune

1,07

herba (*Glaucii herba*)

diuretice, spasmolitice,

expectorante, sedative

afecțiuni bronșice

2-3 t/ha herba

500 kg/ha semințe



<i>Gypsophyla paniculata</i> L.	
Familia botanică	<i>Caryophyllaceae</i>
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	ipcărigă, ciulin alb, floarea miresei
Categoria de cultură	ornamentală, medicinală
Ciclul de dezvoltare	perenă
Soiul/populația	„De Moara Domnească”
Înălțimea plantei (cm)	50-100
Inflorescența	dicaziu, cu flori mici, albe
Fructul	capsulă, cu semințe turtite, brun negricioase
Masa a 1000 semințe (g)	0,73
Organe vegetale utilizate	rădăcina (<i>Gypsophylae paniculatae radix</i>)
Proprietăți funcționale	expectorante, diuretice, antihelmintice, cicatrizante
Utilizări terapeutice	stimulează secreția biliară, reumatism, afecțiuni respiratorii, renale, gută
Capacitate de producție	6-12 t/ha rădăcini 250-400 kg/ha semințe



<i>Helianthus tuberosus</i> L.	
Familia botanică	<i>Asteraceae (Compositae)</i>
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	topinambur, nap de pământ, nap porcesc
Categoria de cultură	alimentară, furajeră, medicinală
Ciclul de dezvoltare	anuală
Soiul/populația	Hof 130, Dacic, Flavius, Rareș
Înălțimea plantei (cm)	250-300
Inflorescența	flori ligulate, tubulare
Fructul	achenă
Masa a 1000 semințe (g)	7-8
Organe vegetale utilizate	tuberculi (<i>Helianthi tuberosi tuber</i>)
Proprietăți funcționale	diuretice, stomahice, tonice
Utilizări terapeutice	scade colesterolul și trigliceridele, reglează nivelul de zahăr din sânge, îmbunătățește funcția pancreasului
Capacitate de producție	20-30 t/ha tuberculi 30-50 t/ha herba



Hyoscyamus niger L.

Familia botanică	Solanaceae
Taxonomie sinonimă	<i>Hyoscyamus niger</i> var. <i>pallidus</i> (Waldst. & Kit. ex Wild) W.D.J. Koch.
Nume de cultură	măselariță
Categoria de cultură	medicinală
Ciclul de dezvoltare	bienală
Soiul/populația	„De Timiș”
Înălțimea plantei (cm)	20-80
Inflorescența	flori solitare, galben pal, cu nervațiuni violacee
Fructul	capsulă (pixidă) cu semințe sferice/reniforme, brune
Masa a 1000 semințe (g)	17,8
Organe vegetale utilizate	frunzele (<i>Hyoscyami folium</i>) herba (<i>Hyoscyami herba</i>)
Proprietăți funcționale	antispastice, stimulatoare, sedative
Utilizări terapeutice	enterocolite spastice, hipersecreții digestive și bronșice, spasme ale musculaturii netede, afecțiuni respiratorii, excitant asupra sistemului nervos central, dureri dentare, boala Parkinson, hemoroizi, nevralgii dentare
Capacitate de producție	70-1000 kg/ha frunze 10-18 t/ha herba proaspătă 1500-2000 kg/ha herba uscată 300-500 kg/ha semințe



***Hypericum perforatum* L.**

Familia botanică	<i>Hypericaceae</i>
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	sunătoare, pojarniță, iarba Sfântului Ioan
Categoria de cultură	medicinală, tinctorială
Ciclul de dezvoltare	perenă
Soiul/populația	„De Secuieni”
Înălțimea plantei (cm)	30-100
Inflorescența	corimb, cu flori galbene
Fructul	capsulă cu semințe mici, cilindrice, brun negricioase
Masa a 1000 semințe (g)	0,15
Organe vegetale utilizate	herba (<i>Hyperici herba</i>)
Proprietăți funcționale	cicatrizante, antiseptice, astringente, spasmolitice
Utilizări terapeutice	afecțiuni urinare, digestive (gastrite hiperacide, ulcer gastro-duodenal, enterocolite, dischinezii biliare, hepatite), atacuri de panică, stări depresive, insomnii
Capacitate de producție	1200-1500 kg/ha herba 100-150 kg/ha semințe



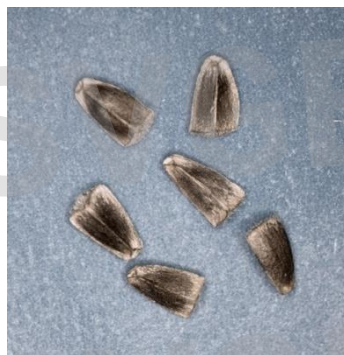
Hyssopus officinalis L.

Familia botanică	<i>Lamiaceae (Labiatae)</i>
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	isop
Categoria de cultură	medicinală, meliferă, ornamentală
Ciclul de dezvoltare	perenă
Soiul/populația	Cătălina/„De Ciorani”
Înălțimea plantei (cm)	50-100
Inflorescența	spiciformă, lungă, roz violacee/albastră
Fructul	nuculă ovoidală, netedă
Masa a 1000 semințe (g)	0,92
Organe vegetale utilizate	herba (<i>Hyssopi herba</i>)
Proprietăți funcționale	expectorante, antiseptice, astringente, cicatrizante
Utilizări terapeutice	stimulează digestia, crește pofta de mâncare, afecțiuni cronice ale aparatului respirator (bronșite, astm bronșic)
Capacitate de producție	10-15 t/ha herba 300-600 kg/ha semințe



***Lavandula angustifolia* Mill.**

Familia botanică	<i>Lamiaceae (Labiatae)</i>
Taxonomie sinonimă	<i>Lavandula vera</i> DC., <i>Lavandula officinalis</i> Chaix et Vill.
Nume de cultură	lavandă, levănțică, levant
Categoria de cultură	aromatică, medicinală, ornamentală, meliferă
Ciclu de dezvoltare	perenă
Soiul/populația	Emilia, George 90, Codreanca/ „De Moara Domnească”
Înălțimea plantei (cm)	30-70
Inflorescența	spiciformă, violet albăstrui/albă
Fructul	nuculă brună, lucioasă, ovoidală
Masa a 1000 semințe (g)	1,19
Organe vegetale utilizate	inflorescențe (<i>Lavandulae flos</i> , <i>Lavandulae angustifoliae flos</i>)
Proprietăți funcționale	carminative, calmante, antiseptice, cicatrizante, diuretice, sedative, analgezice
Utilizări terapeutice	hipertensiune, mărește secreția biliară, afecțiuni renale, hepatice, digestive, depresie, anxietate, reumatism, vindecarea rănilor
Capacitate de producție	5-6 t/ha inflorescențe proaspete 1000 kg/ha inflorescențe uscate 300-400 kg/ha semințe



***Leonurus cardiaca* L.**

Familia botanică

Taxonomie sinonimă

Nume de cultură

Categoria de cultură

Ciclul de dezvoltare

Soiul/populația

Înălțimea plantei (cm)

Inflorescența

Fructul

Masa a 1000 semințe (g)

Organe vegetale utilizate

Proprietăți funcționale

Utilizări terapeutice

Capacitate de producție

Lamiaceae (Labiatae)

-
talpa găștei, coada leului,
creasta cocoșului

medicinală, tinctorială

perenă

diferite populații locale

150-200

pseudovercicil, cu flori roz

nuculă ovoidală, mică, brună

0,93

herba (*Leonuri herba*)

antispastice, vasoconstrictoare,
calmante, stomahice, cicatrizante

reglator cardiac, sedativ nervos,

scade tensiunea arterială,

insomnii, astm bronșic, anxietate,

afecțiuni renale, hipertiroidie

2000-3000 kg/ha herba



***Lepidium sativum* L.**

Familia botanică
Taxonomie sinonimă
Nume de cultură

Categoria de cultură
Ciclul de dezvoltare
Soiul/populația
Înălțimea plantei (cm)

Inflorescența
Fructul

Masa a 1000 semințe (g)
Organe vegetale utilizate
Proprietăți funcționale
Utilizări terapeutice

Capacitate de producție

Brassicaceae (Cruciferae)

- creson, creson de grădină,
iarbă de piper, piper de grădină
medicinală, aromatică
anuală

diverse populații locale
40

umbelă, cu flori albe
silică, cu semințe ovoide,
turtite, maronii
2,22

frunzele (*Lepidium folium*)
detoxifiante, regeneratoare
afecțiuni hepatice, renale,
tulburări gastrice, oboseală, anemie
4-5 t/ha frunze



***Levisticum officinale* W.D.J. Koch.**

Familia botanică	<i>Apiaceae (Umbelliferae)</i>
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	leuştean
Categoria de cultură	legumicolă, aromatică, medicinală
Ciclul de dezvoltare	perenă
Soiul/populația	Izvor, Rarău, Snagov, Topaz
Înălțimea plantei (cm)	200
Inflorescența	umbelă, cu flori galbene
Fructul	dicariopsă eliptică, lată, galben-brună
Masa a 1000 semințe (g)	3,95
Organe vegetale utilizate	toate părțile plantei
Proprietăți funcționale	antiinflamatoare, antibacteriene, antivirale, expectorante, cicatrizante, anticoagulante
Utilizări terapeutice	stimulează funcția hepato-biliară, combate steatoza hepatică, indigestie, litiază renală, colici intestinale, hipertensiune, reumatism, enterocolite, infecții urinare, afecțiuni gastrointestinale, respiratorii (bronșite acute și cronice)
Capacitate de producție	20-25 t/ha frunze verzi



<i>Lophanthus anisatus</i> Benth.	
Familia botanică	<i>Lamiaceae (Labiatae)</i>
Taxonomie sinonimă	<i>Agastache foeniculum</i> (Pursh) Kuntze
Nume de cultură	lofant, isop de anason
Categoria de cultură	aromatică, medicinală, meliferă, ornamentală
Ciclul de dezvoltare	perenă
Soiul/populația	Aromat de Buzău
Înălțimea plantei (cm)	120
Inflorescența	spiciformă, cu flori mov
Fructul	semințe mici
Masa a 1000 semințe (g)	0,42
Organe vegetale utilizate	frunzele (<i>Lophanti folium</i>) florile (<i>Lophanti flos</i>)
Proprietăți funcționale	antioxidante, analgezice, antispastice, carminative
Utilizări terapeutice	creșterea imunității, antidepresiv, afecțiuni respiratorii, digestive, cardiace, ameliorarea simptomelor de răceală
Capacitate de producție	18-22 t/ha herba 1000-1500 kg/ha semințe



***Majorana hortensis* Moench.**

Familia botanică	<i>Lamiaceae (Labiatae)</i>
Taxonomie sinonimă	<i>Origanum majorana</i> L.
Nume de cultură	măghiran
Categoria de cultură	aromatică, medicinală
Ciclul de dezvoltare	anuală
Soiul/populația	„De Neamț”
Înălțimea plantei (cm)	30-50
Inflorescența	globuloasă, cu flori mici, roșiatice
Fructul	nuculă ovoidală, netedă, brună
Masa a 1000 semințe (g)	0,2
Organe vegetale utilizate	herba (<i>Majorana herba</i>)
Proprietăți funcționale	antispastice, carminative
Utilizări terapeutice	stimulează digestia, crește pofta de mâncare, insomnii, nervozitate, calmează colicile gastrointestinale
Capacitate de producție	1500-2000 kg/ha herba uscată 200-300 kg/ha semințe



***Malva glabra* Desv.**

Familia botanică	Malvaceae
Taxonomie sinonimă	<i>Malva sylvestris</i> L. ssp. <i>mauritiana</i> (L.) Boiss., <i>Malva mauritiana</i> L.
Nume de cultură	nalbă de cultură, nalbă de câmp
Categoria de cultură	medicinală
Ciclul de dezvoltare	anuală
Soiul/populația	„De Suceava”
Înălțimea plantei (cm)	100
Inflorescența	flori solitare, dispuse axilar, violacee
Fructul	disciform, format din nucule glabre, galben cenușii
Masa a 1000 semințe (g)	8,09
Organe vegetale utilizate	florile (<i>Malvae glabrae flos</i>) frunzele (<i>Malvae glabrae folium</i>)
Proprietăți funcționale	astringente, expectorante, emoliente
Utilizări terapeutice	astm bronșic, inflamații, afecțiuni urinare, tuse, faringită
Capacitate de producție	2800-5000 kg/ha flori proaspete 3500-4500 kg/ha frunze 300-400 kg/ha semințe



***Matricaria chamomilla* L.**

Familia botanică	<i>Asteraceae (Compositae)</i>
Taxonomie sinonimă	<i>Chamomilla recutita</i> L. Rauschert, <i>Chamomilla vulgaris</i> Koch.
Nume de cultură	mușețel, romaniță
Categoria de cultură	medicinală, aromatică, tinctorială
Ciclul de dezvoltare	anuală/bienală
Soiul /populația	Mărgăritar, Flora
Înălțimea plantei (cm)	60
Inflorescența	antodiu, cu flori ligulate albe și tubuloase galbene
Fructul	achenă, galben-cenușie
Masa a 1000 semințe (g)	0,08
Organe vegetale utilizate	inflorescențele (<i>Chamomillae flos</i> , <i>Matricariae flos</i>) herba (<i>Chamomillae herba</i>)
Proprietăți funcționale	antispastice, anestezice, carminative, antiinflamatoare, antialergice, cicatrizante, imunostimulatoare, dezinfectante
Utilizări terapeutice	inflamații ale mucoaselor tubului digestiv, ochilor, cavității bucale, afecțiuni ale pielii, stomacului și intestinelor, răceală și gripă
Capacitate de producție	4000-6000 kg/ha inflorescențe proaspete 800-1500 kg/ha inflorescențe uscate 200-300 kg/ha semințe



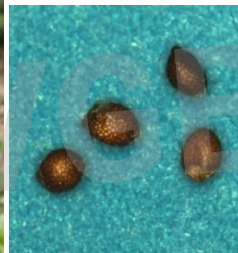
***Melissa officinalis* L.**

Familia botanică	Lamiaceae (Labiatae)
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	roiniță, melisă, floarea stupilor
Categoria de cultură	medicinală, aromatică, meliferă
Ciclul de dezvoltare	perenă
Soiul/populația	„De Dobrotești”
Înălțimea plantei (cm)	50-100
Inflorescența	pseudoverticil, cu flori labiate, alb/gălbui
Fructul	nuculă alungită, brună, lucioasă, cu o pată albă la bază
Masa a 1000 semințe (g)	0,70
Organe vegetale utilizate	frunzele (<i>Melissae folium</i>) herba (<i>Melissae herba</i>)
Proprietăți funcționale	sedative, antispastice, coleretice, carminative, cicatrizante, antiseptice, cardioprotectoare
Utilizări terapeutice	tulburări digestive, colici stomacale și intestinale, dischinezii biliare, colite cronice, afecțiuni cardiace, depresie, anxietate, migrene, crește pofta de mâncare
Capacitate de producție	4-5 t/ha frunze verzi, 1-1,5 t/ha frunze uscate 15-18 t/ha herba proaspătă, 3-4 t/ha herba uscată 400 kg/ha semințe



***Mentha piperita* L.**

Familia botanică	<i>Lamiaceae (Labiatae)</i>
Taxonomie sinonimă	<i>Mentha piperita</i> L. ssp. <i>eupiperita</i> Briq. var. <i>officinalis</i> (Sole) Briq. f. <i>rubescens</i>
Nume de cultură	Camus
Categoria de cultură	mentă bună, izmă bună
Ciclul de dezvoltare	medicinală, aromatică, meliferă
Soiul/populația	perenă
Înălțimea plantei (cm)	Columna, Cordial, Coral, Cristal
Inflorescența	60-90
Fructul	spiciformă, cu flori violacee
Masa a 1000 semințe (g)	tetranuculă, ovoidă, mică, brună
Organe vegetale utilizate	0,046
Proprietăți funcționale	frunzele (<i>Menthae piperitae folium</i>)
Utilizări terapeutice	herba (<i>Menthae piperitae herba</i>)
Capacitate de producție	antibacteriene, antispastice, analgezice, carminative, cardiotonice, anticancerigene, coleretice, stomahice
	tulburări digestive, afecțiuni respiratorii, inflamații biliare și gastrointestinale, antidiareic, afecțiuni renale
	10-20 t/ha herba proaspătă
	2,5-3 t/ha herba uscată
	1000-1300 kg/ha frunze uscate
	8-10 t/ha stoloni



***Mentha spicata* L.**

Familia botanică
Taxonomie sinonimă

Nume de cultură

Categoria de cultură

Ciclul de dezvoltare

Soiul/populația

Înălțimea plantei (cm)

Inflorescența

Fructul

Masa a 1000 semințe (g)

Organe vegetale utilizate

Proprietăți funcționale

Utilizări terapeutice

Capacitate de producție

Lamiaceae (Labiatae)

Mentha crispa L., *Mentha spicata* L. var. *viridis*

L., *Mentha spicata* L. var. *crispa* Benth.,

Mentha viridis L. var. *crispa* Benth.

mentă creță, izmă creță

medicinală, aromatică, meliferă

perenă

Mencris, Record

30-100

spiciformă, cu flori mici, roz violacee

nuculă mică, ovoidă, brună

0,048

frunzele (*Menthae crispae folium*)

herba (*Menthae crispae herba*)

carminative, antibacteriene, antispastice

tulburări digestive, inflamații gastrointestinale

10-20 t/ha herba proaspătă

2-3 t/ha herba uscată

1000-1200 kg/ha frunze uscate

8-10 t/ha stoloni



***Momordica charantia* L.**

Familia botanică	<i>Cucurbitaceae</i>
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	castravete amar, pepene amar, tărtăcuță amară
Categoria de cultură	legumicolă, medicinală
Ciclul de dezvoltare	anuală
Soiul/populația	Hof 30, Rodeo (în scop medicinal)
Înălțimea plantei (cm)	Amiral, Brâncuși (în scop legumicol)
Inflorescența	200
Fructul	flori galbene
	lunguieț, ascuțit la vârf, galben verzui, carnos, cu aspect rugos și gust amar, cu semințe mari, cu coajă tare
Masa a 1000 semințe (g)	202
Organe vegetale utilizate	fructele (<i>Momordica charantiae fructus</i>)
Proprietăți funcționale	hipoglicemiant, antitumoral, antiviral
Utilizări terapeutice	diabet zaharat, dislipidemii, infecții microbiene, ulcer gastric
Capacitate de producție	20 fructe/plantă



Nepeta cataria L.

Familia botanică	<i>Lamiaceae (Labiatae)</i>
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	cătușnică, iarba mâței, urzică moartă
Categoria de cultură	medicinală
Ciclul de dezvoltare	perenă
Soiul/populația	„De Băneasa”
Înălțimea plantei (cm)	40-100
Inflorescența	verticil, cu flori albe/mov/roz
Fructul	nuculă elipsoidală, brună/cafenie
Masa a 1000 semințe (g)	0,5
Organe vegetale utilizate	herba (<i>Nepetae herba</i>)
Proprietăți funcționale	sedative, antitusive, astringente, carminative
Utilizări terapeutice	tuse spastică, anxietate, insomnii, infecții ale căilor respiratorii, cefalee, afecțiuni hepatice, renale, stimulează secreția glandelor digestive
Capacitate de producție	2500-3000 kg/ha herba 300-500 kg/ha fructe



<i>Nigella sativa</i> L.	
Familia botanică	<i>Ranunculaceae</i>
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	negrilică, cernușcă, negrușcă
Categoria de cultură	medicinală, aromatică, meliferă
Ciclul de dezvoltare	anuală
Soiul/populația	„De Brăila”
Înălțimea plantei (cm)	40-60
Inflorescența	flori solitare, albe/verzi-albăstrui
Fructul	capsulă globuloasă, cu semințe
Masa a 1000 semințe (g)	ovoide/fusifforme, negre, cu gust aromat 3,02
Organe vegetale utilizate	semințele (<i>Nigellae semen</i>)
Proprietăți funcționale	antihistaminice, antihelmintice, diuretice, antimicrobiene, carminative
Utilizări terapeutice	colici intestinale, bronșite, indigestii, crește pofta de mâncare,
Capacitate de producție	reglează activitatea cardiacă, vermifug 600-800 kg/ha semințe



***Ocimum basilicum* L.**

Familia botanică	<i>Lamiaceae (Labiatae)</i>
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	busuioc
Categoria de cultură	medicinală, aromatică, tinctorială
Ciclul de dezvoltare	anuală
Soiul/populația	Hof 20, Basilica, Geeea/„De Radovanu” (în scop medicinal)
Înălțimea plantei (cm)	Aromat de Buzău, Lemonbac, Macedon, Serafim, Smarald (în scop legumicol)
Inflorescența	30-60
Fructul	spiciformă, cu flori albe/roz
Masa a 1000 semințe (g)	nuculă ovoidală, brun închisă/neagră
Organe vegetale utilizate	1,36
Proprietăți funcționale	herba (<i>Basilici herba</i>)
Utilizări terapeutice	antiseptice, expectorante, antibacteriene, antimicotice, carminative, antitusive, laxative
Capacitate de producție	stimulează digestia, funcția renală, scade tensiunea arterială
	8000-1000 kg/ha herba proaspătă
	2000-3000 kg/ha herba uscată
	400 kg/ha semințe



***Oenothera biennis* L.**

Familia botanică	<i>Onagraceae</i>
Taxonomie sinonimă	<i>Onagra biennis</i> (L.) Scop.
Nume de cultură	luminița nopții, luminița
Categoria de cultură	medicinală, ornamentală
Ciclul de dezvoltare	bienală
Soiul/populația	diverse populații locale
Înălțimea plantei (cm)	100-150
Inflorescența	flori mari, solitare, galbene
Fructul	capsulă alungită, cu semințe muchiate, neregulate, brune
Masa a 1000 semințe (g)	0,3
Organe vegetale utilizate	semințele (<i>Oenotherae semen</i>)
Proprietăți funcționale	hipoglicemiant, cicatrizant
Utilizări terapeutice	afecțiuni hepatice, cardiovasculare, reumatism, boli dermatologice, diabet, tulburări psihice, afecțiuni respiratorii (astm bronșic, rinită alergică)
Capacitate de producție	600-900 kg/ha semințe 100-150 kg/ha ulei



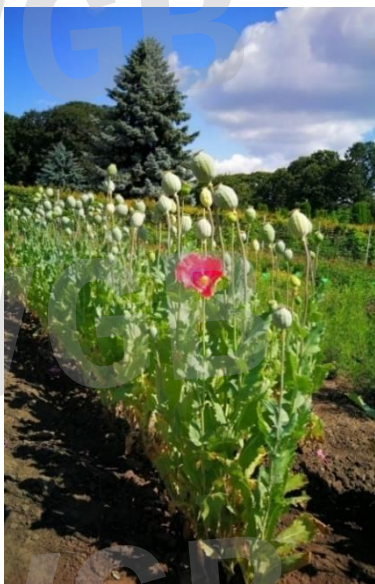
***Origanum vulgare* L.**

Familia botanică	<i>Lamiaceae (Labiatae)</i>
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	șovârf, șovârv, oregano, măghiran sălbatic, busuioc de pădure
Categoria de cultură	aromatică, medicinală, tinctorială
Ciclul de dezvoltare	perenă
Soiul/populația	Denis/diverse populații locale
Înălțimea plantei (cm)	30-80
Inflorescența	corimb, cu flori roz violacee
Fructul	tetranuculă, cu semințe mici, ovale, maro închis
Masa a 1000 semințe (g)	0,06
Organe vegetale utilizate	herba (<i>Origanum herba</i>)
Proprietăți funcționale	astringente, antiseptice, antispastice, sedative
Utilizări terapeutice	gastrite, afecțiuni respiratorii (bronșite, traheite, astm bronșic), fluidifică secrețiile bronșice
Capacitate de producție	3500 kg/ha herba



***Papaver bracteatum* Lindl.**

Familia botanică	<i>Papaveraceae</i>
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	mac iranian, mac bracteat, mac roșu de grădină
Categoria de cultură	ornamentală, medicinală
Ciclul de dezvoltare	perenă
Soiul/populația	„De Călărași”
Înălțimea plantei (cm)	100-150
Inflorescența	flori mari, de culoare roșu închis, cu o pată (maculă) neagră la bază
Fructul	capsulă mare, cu semințe mici
Masa a 1000 semințe (g)	0,20
Organe vegetale utilizate	capsulele (<i>Papaveris bracteati fructus</i>) rădăcinile (<i>Papaveris bracteati radix</i>)
Proprietăți funcționale	antitusive, analgezice
Utilizări terapeutice	tratamentul unor afecțiuni grave, cu efect asemănător morfinei, sursă de materie primă vegetală pentru obținerea codeinei
Capacitate de producție	600-700 kg/ha capsule 400-600 kg/ha semințe



***Papaver somniferum* L.**

Familia botanică	<i>Papaveraceae</i>
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	mac de grădină
Categoria de cultură	medicinală, meliferă, ornamentală
Ciclul de dezvoltare	anuală
Soiul/populația	„De Botoșani”
Înălțimea plantei (cm)	100-150
Inflorescența	flori mari, solitare, albe/roz/roșii
Fructul	capsulă sferică/obovată, galben brună, cu semințe mici, reniforme, de culoare gri deschis/albastru închis
Masa a 1000 semințe (g)	0,40
Organe vegetale utilizate	capsulele mature (<i>Papaveris fructus</i>) capsulele imature (<i>Papaverii imaturi fructus</i>) semințele (<i>Papaveris semen</i>)
Proprietăți funcționale	expectorante, sedative, antiinflamatoare, imunostimulatoare, calmante, analgezice
Utilizări terapeutice	afecțiuni cardiovasculare, osteoporoză, reglează tranzitul intestinal, reglează nivelul glicemiei, insomnii
Capacitate de producție	500-600 kg/ha capsule 1000-1200 kg/ha semințe



***Petroselinum crispum* (Mill.)**

Nyman ex A.W. Hill

Familia botanică	<i>Apiaceae (Umbelliferae)</i>
Taxonomie sinonimă	<i>Petroselinum hortense</i> Hoffm. <i>Petroselinum sativum</i> Hoffm. ex Gaudin
Nume de cultură	pătrunjel
Categoria de cultură	aromatică, medicinală
Ciclul de dezvoltare	bienală
Soiul/populația	Danubiu, Ory, Andrei, Oltis, Rebela
Înălțimea plantei (cm)	60
Inflorescența	umbelă, cu flori mici, galbene/verzui
Fructul	diachene, ovoid, gri/brune
Masa a 1000 semințe (g)	1,47
Organe vegetale utilizate	frunzele (<i>Petroselini folium</i>) fructele (<i>Petroselini fructus</i>) rădăcina (<i>Petroselini radix</i>)
Proprietăți funcționale	vasodilatatoare, spasmolitice, diuretice
Utilizări terapeutice	hipertensiune, afecțiuni digestive, renale, anemii, stimulează metabolismul, reumatism, astm bronșic
Capacitate de producție	3000-3500 kg/ha semințe



***Pimpinella anisum* L.**

Familia botanică

Taxonomie sinonimă

Nume de cultură

Categoria de cultură

Ciclul de dezvoltare

Soiul/populația

Înălțimea plantei (cm)

Inflorescența

Fructul

Masa a 1000 semințe (g)

Organe vegetale utilizate

Proprietăți funcționale

Utilizări terapeutice

Apiaceae (Umbelliferae)

Anisum vulgare Gaertn.

anason, anison, chimion de grădină

aromatică, medicinală, meliferă, condimentară

anuală

„De Crângu”

60-80

umbelă compusă, cu flori mici, alb gălbui

diachenă, de culoare galben cenușie

3,90

fructe (*Anisi fructus*, *Anisi vulgaris fructus*)

antiseptice, expectorante, carminative, diuretice

digestii lente, reumatism,

spasme intestinale, vermifug,

intensifică secreția salivară, gastrică,

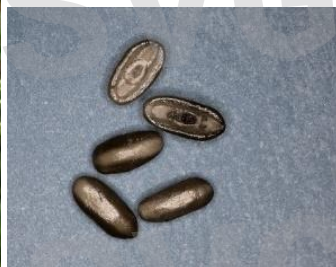
intestinală, pancreatică,

stimulează peristaltismul intestinal,

tuse convulsivă, bronșită

600-800 kg/ha

Capacitate de producție



***Plantago lanceolata* L.**

Familia botanică	<i>Plantaginaceae</i>
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	pătăgină îngustă
Categoria de cultură	medicinală
Ciclul de dezvoltare	perenă
Soiul/populația	„De Cluj”
Înălțimea plantei (cm)	45-50
Inflorescența	spiciformă, cu flori mici, albe/gălbui
Fructul	capsulă (pixidă) ovoidală, cu semințe negricioase, eliptice
Masa a 1000 semințe (g)	2,46
Organe vegetale utilizate	frunzele (<i>Plantaginis lanceolatae folium</i>)
Proprietăți funcționale	antiinflamatoare, astringente, hemostatice, hepatoprotectoare, imunostimulatoare, diuretice, antibacteriene, cicatrizante, expectorante
Utilizări terapeutice	bronșite cronice, astm bronșic, hemoroizi, fluidifică secrețiile bronșice, tratează ulcerările gastrointestinale, calmează tusea
Capacitate de producție	10-12 t/ha frunze proaspete 1,5-2 t/ha frunze uscate 300-400 kg/ha semințe



Ricinus communis L.

Familia botanică	<i>Euphorbiaceae</i>
Taxonomie sinonimă	<i>Cataputia major</i> Ludw.
Nume de cultură	ricin
Categoria de cultură	oleaginoasă, medicinală, ornamentală
Ciclul de dezvoltare	anuală
Soiul/populația	Cristian, Dragon, Rareș, Rivlas, Teleorman
Înălțimea plantei (cm)	100-150
Inflorescența	racem, cu flori roșiatice/gălbui
Fructul	capsulă spinoasă, cu semințe ovoide, lucioase, mari
Masa a 1000 semințe (g)	487
Organe vegetale utilizate	semințele (<i>Ricini semen</i>), doar pentru ulei
Proprietăți funcționale	cicatrizante, calmante, antiinflamatoare, antioxidante, antimicrobiene, antitumorale
Utilizări terapeutice	constipație cronică, indigestie, parazitoze intestinale, hepatite, afecțiuni dermatologice, articulare
Capacitate de producție	1500-2000 kg/ha



***Rosmarinus officinalis* L.**

Familia botanică Taxonomie sinonimă Nume de cultură Categoria de cultură Ciclul de dezvoltare Soiul/populația Înălțimea plantei (cm) Inflorescența Fructul Masa a 1000 semințe (g) Organe vegetale utilizate Proprietăți funcționale Utilizări terapeutice Capacitate de producție	<i>Lamiaceae (Labiatae)</i> rozmarin aromatică, medicinală, ornamentală perenă diferite populații locale 150 spiciformă, cu flori de culoare albastru deschis/violacee nukulă ovoidală, netedă, cafenie 1,43 herba (<i>Rosmarini herba</i>) frunzele (<i>Rosmarini folium</i>) antiseptice, tonice, diuretice, antispastice, antiinflamatoare, analgezice, anticancerigene, coleretice afecțiuni gastrointestinale, nevralgii, reumatism, stimulează secreția biliară, scade nivelul glicemiei, astm bronșic 2500-3000 kg/ha herba
--	---



***Rumex patientia* L.**

Familia botanică	<i>Polygonaceae</i>
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	ștevia de grădină, dragavei, măcrișul cucului
Categoria de cultură	legumicolă, medicinală
Ciclul de dezvoltare	perenă
Soiul/populația	Primina
Înălțimea plantei (cm)	200
Inflorescența	racem
Fructul	nuculă trimuchiată, brună
Masa a 1000 semințe (g)	2,7
Organe vegetale utilizate	frunzele (<i>Rumicis patientiae folium</i>)
Proprietăți funcționale	astringente, antibacteriene, antiinflamatoare
Utilizări terapeutice	ameliorează tulburările intestinale, întărește sistemul imunitar, anemie
Capacitate de producție	15-20 t/ha frunze



<i>Salvia hispanica</i> L.	
Familia botanică	<i>Lamiaceae (Labiatae)</i>
Taxonomie sinonimă	<i>Kiosmina hispanica</i> L. (Raf.)
Nume de cultură	chia, chia mexicană
Categoria de cultură	medicinală
Ciclul de dezvoltare	anuală
Soiul/populația	diverse populații locale
Înălțimea plantei (cm)	100
Inflorescența	flori albastre, violacee
Fructul	semințe lucioase, gri negricioase/albe
Masa a 1000 semințe (g)	1,25
Organe vegetale utilizate	semințele (<i>Salviae hispanicae semen</i>)
Proprietăți funcționale	antioxidante, antiinflamatoare
Utilizări terapeutice	diabet zaharat, afecțiuni cardiace, reduce nivelul colesterolului, reglează secreția biliară
Capacitate de producție	300-500 kg/ha semințe

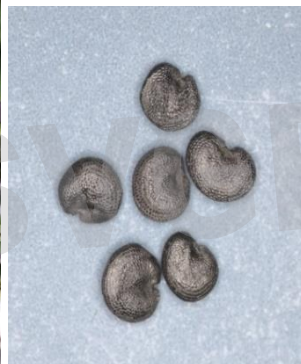


<i>Salvia officinalis</i> L.	
Familia botanică	<i>Lamiaceae (Labiatae)</i>
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	jaleș de grădină, salvia
Categoria de cultură	medicinală, ornamentală, meliferă
Ciclul de dezvoltare	perenă
Soiul/populația	Iulica/„De Răsmirești”
Înălțimea plantei (cm)	30-80
Inflorescența	pseudoverticil, cu flori albastre violacee/albe
Fructul	nuculă sferică, brun negricioasă
Masa a 1000 semințe (g)	7,21
Organe vegetale utilizate	frunzele (<i>Salviae folium</i>) herba (<i>Salviae herba</i>)
Proprietăți funcționale	antioxidante, antibacteriene, hipoglicemizante, astringente, antispastice, carminative, tonice, diuretice, hemostatice, coleretice
Utilizări terapeutice	tulburări digestive, afecțiuni respiratorii, bucale, disfuncții ovariene
Capacitate de producție	300-600 kg/ha frunze uscate în anul I 1000-1400 kg/ha frunze uscate în anul II 2000-3000 kg/ha herba 200-500 kg/ha semințe



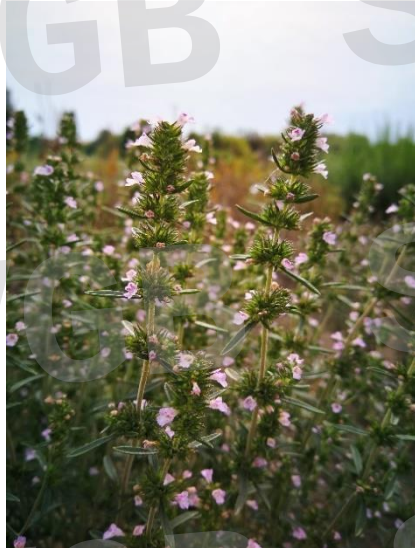
***Salvia sclarea* L.**

Familia botanică	<i>Lamiaceae (Labiatae)</i>
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	șerlai, iarba Sfântului Ion
Categoria de cultură	aromatică, medicinală, ornamentală, meliferă
Ciclul de dezvoltare	biennială, uneori perenă
Soiul/populația	Vosnesenski 24
Înălțimea plantei (cm)	100-150
Inflorescența	pseudovercicil, cu flori violacee/albe/roz
Fructul	nuculă elipsoidală, mică, brună
Masa a 1000 semințe (g)	4,04
Organe vegetale utilizate	herba (<i>Salviae sclareae herba</i>) inflorescențele (<i>Salviae sclareae flos</i>)
Proprietăți funcționale	antibacteriene, cicatrizante, antiinflamatoare, sedative, analgezice, antifungice, carminative
Utilizări terapeutice	indigestii, afecțiuni renale, inflamații oculare, depresii, insomnii, nervozitate, crește pofta de mâncare, reumatism
Capacitate de producție	10-15 t/ha inflorescențe 300-500 kg/ha semințe 25-35 kg/ha ulei



***Saponaria officinalis* L.**

Familia botanică Taxonomie sinonimă Nume de cultură Categorie de cultură Ciclul de dezvoltare Soiul/populația Înălțimea plantei (cm) Inflorescența Fructul	<i>Caryophyllaceae</i> - săpunariță, odogaci, ciulin roșu medicinală, ornamentală perenă „De Alexandria” 80 dicaziu paniculat, cu flori albe/roz capsulă, cu semințe reniforme, negre, ușor turtite
Masa a 1000 semințe (g) Organe vegetale utilizate	1,74 rizomii, rădăcinile (<i>Saponariae rubrae radix</i>) herba (<i>Saponariae herba</i>)
Proprietăți funcționale	expectorante, diuretice, detoxifiante, antitumorale
Utilizări terapeutice	afecțiuni respiratorii, gută, reumatism, stimulează secreția biliară, vermifug, curăță sângele, reduce nivelul colesterolului
Capacitate de producție	8-10 t/ha herba 300-400 kg/ha semințe



***Satureja hortensis* L.**

Familia botanică	<i>Lamiaceae (Labiatae)</i>
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	cimbru de grădină
Categoria de cultură	medicinală, aromatică
Ciclul de dezvoltare	anuală
Soiul/populația	„De Coconi” (în scop medicinal) Super Aromat, Daria, Mircea/„De Moldova” (în scop legumicol)
Înălțimea plantei (cm)	30-50
Inflorescența	verticil, cu flori mici, violacee/albe
Fructul	nuculă ovoidală, brun-cenușie, lucioasă
Masa a 1000 semințe (g)	0,42
Organe vegetale utilizate	herba (<i>Saturejae herba</i>)
Proprietăți funcționale	expectorante, astringente, carminative, stomahice
Utilizări terapeutice	afecțiuni gastrice, bronșite cronice, anorexie, antidiareic, indigestie, nevralgii, dureri abdominale
Capacitate de producție	10-15 t/ha herba proaspătă 2-3 t/ha herba uscată 300-500 kg/ha semințe



***Sideritis scardica* Griseb.**

Familia botanică	<i>Lamiaceae (Labiatae)</i>
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	iarba de fier, ceaiul ciobanului, ceaiul Muntele Grecesc
Categoria de cultură	medicinală, aromatică, meliferă, ornamentală
Ciclul de dezvoltare	bianală/perenă
Soiul/populația	Domnesc
Înălțimea plantei (cm)	35
Inflorescența	pseudoverticil, cu flori galbene
Fructul	nuculă ovoidală, brun negricioasă
Masa a 1000 semințe (g)	1,82
Organe vegetale utilizate	frunzele (<i>Sideritae folium</i>)
Proprietăți funcționale	inflorescențele (<i>Sideritae flos</i>)
Utilizări terapeutice	antiinflamatoare, antioxidante, analgezice, antimicrobiene, carminative
	tonic nervos și cardiovascular, alergii, afecțiuni respiratorii, digestive, întărește sistemul imunitar, ameliorează simptomele bolii Alzheimer
Capacitate de producție	4-5 t/ha inflorescențe 300-400 kg/ha semințe



***Silybum marianum* L. Gaertn.**

Familia botanică	<i>Asteraceae (Compositae)</i>
Taxonomie sinonimă	<i>Carduus marianus</i> L.
Nume de cultură	armurariu, ciulinul laptelui, scai peștiș
Categoria de cultură	medicinală
Ciclul de dezvoltare	anuală
Soiul/populația	„De Prahova”
Înălțimea plantei (cm)	50-150
Inflorescența	antodiu, cu flori mari, roz violacee,
Fructul	cu involucru spinos
Masa a 1000 semințe (g)	achenă brună, lucioasă, cu papus
Organe vegetale utilizate	30
Proprietăți funcționale	fructele (<i>Cardui mariae fructus</i>),
Utilizări terapeutice	herba (<i>Cardui mariae herba</i>)
Capacitate de producție	hepatoprotectoare, antioxidante,
	detoxifiante, antivirale,
	antiinflamatoare, cardioprotectoare
	afecțiuni hepatice, digestive, hemoroizi,
	scade colesterolul din sânge,
	ameliorează simptomele ulcerului gastric,
	scade tensiunea arterială
	1000-1500 kg/ha fructe uscate



<i>Sinapis alba</i> L.	
Familia botanică	<i>Brassicaceae (Cruciferae)</i>
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	muștar alb
Categoria de cultură	condimentară, medicinală, meliferă, furajeră
Ciclul de dezvoltare	anuală
Soiul/populația	Alex, Cezara, Bella/„Galben de Craiova”
Înălțimea plantei (cm)	60-100
Inflorescența	racem, cu flori galbene
Fructul	silicvă, cu semințe sferice, alb gălbui
Masa a 1000 semințe (g)	4,76
Organe vegetale utilizate	semințele (<i>Sinapis albae semen</i>)
Proprietăți funcționale	laxative
Utilizări terapeutice	afecțiuni digestive, cardiace, crește pofta de mâncare, astm bronșic, constipații, hemoroizi, scade colesterolul din sânge
Capacitate de producție	1500-2000 kg/ha semințe



***Stevia rebaudiana* Bertoni**

Familia botanică	<i>Asteraceae (Compositae)</i>
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	ștevia dulce, iarba dulce de Paraguay
Categoria de cultură	medicinală
Ciclul de dezvoltare	perenă
Soiul/populația	Daria
Înălțimea plantei (cm)	100
Inflorescența	flori mici, albe
Fructul	achenă cu papus
Masa a 1000 semințe (g)	1,30
Organe vegetale utilizate	frunzele (<i>Sideriti folium</i>)
Proprietăți funcționale	bactericide, antiseptice, antiinflamatoare, diuretice, cardiotonice, antioxidante
Utilizări terapeutice	reglează nivelul glucozei din sânge, reglează tensiunea arterială, stimulează producerea de insulină, dermatite, eczeme
Capacitate de producție	5 t/ha frunze



Symphytum officinale L.

Familia botanică	<i>Boraginaceae</i>
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	tătăneasă, rădăcină neagră, tăciune, iarba lui Tatin
Categoria de cultură	medicinală, tinctorială
Ciclul de dezvoltare	perenă
Soiul/populația	Corina/diverse populații locale
Înălțimea plantei (cm)	50-100
Inflorescența	cimă scorpioidă, cu flori tubulare, roz/albe/violacee
Fructul	nuculă ovată, cu 3 muchii, lucioasă, brun negricioasă
Masa a 1000 semințe (g)	9,09
Organe vegetale utilizate	rizomi, rădăcini (<i>Symphyti radix</i>)
Proprietăți funcționale	herba (<i>Symphyti herba</i>) antiinflamatoare, cicatrizante, regeneratoare, hemostatice, antitumorale, astringente
Utilizări terapeutice	reumatism, leziuni osoase, ulcer gastric și duodenal, hernie hiatală, afecțiuni respiratorii, hemoroizi, fisuri anale
Capacitate de producție	10-15 t/ha rizomi, rădăcini



Tagetes patula L.

Familia botanică	<i>Asteraceae (Compositae)</i>
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	crăițe, vâzdoage, crini galbeni, boange
Categoria de cultură	medicinală, ornamentală
Ciclul de dezvoltare	anuală
Soiul/populația	Tagetes, Nanuk/„De Chiajna”
Înălțimea plantei (cm)	30-80
Inflorescența	antodiu, cu flori galbene/portocalii
Fructul	achenă brun negricioasă, cu papus slab dezvoltat
Masa a 1000 semințe (g)	3,80
Organe vegetale utilizate	florile (<i>Tagetes flos</i>)
Proprietăți funcționale	antispastice, antiinflamatoare,
Utilizări terapeutice	afecțiuni respiratorii, cutanate, digestive, infecții ale tractului urinar, reglează tensiunea arterială, ameliorează durerile musculare și articulare, îmbunătățește vederea
Capacitate de producție	6000-8000 kg/ha flori 400-600 kg/ha semințe



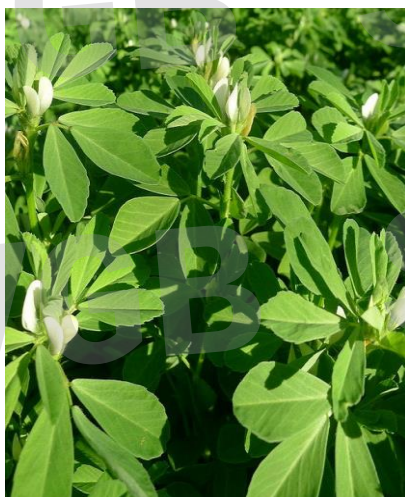
***Thymus serpyllum* L.**

Familia botanică	<i>Lamiaceae (Labiatae)</i>
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	cimbrisor de câmp, cimbru sălbatic
Categoria de cultură	aromatică, medicinală, ornamentală, tinctorială
Ciclul de dezvoltare	perenă
Soiul/populația	Florin
Înălțimea plantei (cm)	10-30
Inflorescența	pseudoverticil, cu flori mici, roz violacee
Fructul	nuculă elipsoidală, mică
Masa a 1000 semințe (g)	0,04
Organe vegetale utilizate	herba (<i>Serpylli herba</i>)
Proprietăți funcționale	antiseptice, tonifiante, diuretice, coleretice, antitusive, antibacteriene, antioxidante
Utilizări terapeutice	migrene, astm bronșic, insomnii, răceală și gripă, crampe musculare, sinuzite, constipații, nevralgii, vermifug, flatulență, indigestie
Capacitate de producție	500-1500 kg/ha herba 200 kg/ha semințe



Thymus vulgaris L.

Familia botanică	<i>Lamiaceae (Labiatae)</i>
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	cimbru de cultură, cimbrisor, lămâioară, iarba cucului, cimbru de câmp
Categoria de cultură	medicinală, aromatică, meliferă, ornamentală, condimentară
Ciclul de dezvoltare	perenă
Soiul/populația	Hof 40, Marcela, Smarald/„De Dolj”
Înălțimea plantei (cm)	30-40
Inflorescența	verticil, cu flori mici, roz violacee
Fructul	nuculă elipsoidală, mică, brună
Masa a 1000 semințe (g)	0,25
Organe vegetale utilizate	herba (<i>Thymi herba</i>)
Proprietăți funcționale	expectorante, diuretice, antiseptice, antioxidante, antibacteriene, coleretice
Utilizări terapeutice	afecțiuni respiratorii, tuse convulsivă, răgușeală, migrene, reumatism, vermifug, stimulează funcțiile hepatice și renale
Capacitate de producție	1000-2000 kg/ha herba uscată 200-250 kg/ha semințe



***Trigonella foenum graecum* L.**

Familia botanică	<i>Fabaceae (Leguminosae)</i>
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	schinduf, fân grecesc
Categoria de cultură	medicinală, furajeră
Ciclul de dezvoltare	anuală
Soiul/populația	Robusta
Înălțimea plantei (cm)	30-70
Inflorescența	flori alb/gălbui
Fructul	păstaie alungită, dreaptă/curbată, cu semințe prismatice, brun-gălbui
Masa a 1000 semințe (g)	14
Organe vegetale utilizate	semințele (<i>Trigonellae semen</i>)
Proprietăți funcționale	antiinflamatoare, cicatrizante, diuretice, hipoglicemiant reglator endocrin, stimulent neuromuscular, stimulează pofta de mâncare, scade nivelul colesterolului din sânge, hemoroizi, anemii, diabet zaharat, ulcer gastric, tulburări digestive
Capacitate de producție	1300-1800 kg/ha semințe



<i>Valeriana officinalis</i> L.	
Familia botanică	Valerianaceae
Taxonomie sinonimă	-
Nume de cultură	valeriană, odolean, gușa porumbelului
Categoria de cultură	medicinală, aromatică, ornamentală
Ciclul de dezvoltare	perenă
Soiul/populația	Măgurele 100/„De Diosig”
Înălțimea plantei (cm)	50-150
Inflorescența	racem corimbiform
Fructul	cu flori mici, roz-violacee/albe
Masa a 1000 semințe (g)	achenă ovoidală, galben brună,
Organe vegetale utilizate	cu nervuri
	0,62
	rizomul
	(<i>Valerianae rhizoma cum radicibus</i>)
	rădăcina
	(<i>Valerianae rhizoma et radicibus</i>)
Proprietăți funcționale	antispastice, sedative,
Utilizări terapeutice	calmante, analgezice
	insomnii, reumatism,
	reglează tensiunea arterială,
	gestionează stresul,
	reduce stările de nervozitate,
	iritabilitate, migrene, astm bronșic
Capacitate de producție	1000-1500 kg/ha rizomi și rădăcini
	300-500 kg/ha semințe

Glosar de termeni botanici

achenă - fruct simplu uscat care la maturitate nu se deschide, prezintă la interior o singură sămânță, neconcreșcută cu pericarpul

anuală - specie anuală, la care ciclul de dezvoltare se desfășoară pe parcursul unui singur sezon de vegetație, primăvara semințele germinează, se dezvoltă plantulele, apoi plantele tinere, iar plantele adulte înfloresc și fructifică până la venirea sezonului rece

articulat - format din noduri și internoduri

axilar - dispus în axila frunzei, la baza frunzei

bienală - specie bienală (bisanuală, bianuală), la care ciclul de dezvoltare se întinde pe două sezoane de vegetație, semințele germinează în iulie-august, se dezvoltă plantulele, apoi plantele tinere, care vor trece iarna sub forma unor rozete de frunze, de regulă primăvara următoare înfloresc și fructifică la sfârșitul primăverii sau vara, după care mor, încheindu-și ciclul de dezvoltare

calatidiu (antodiu) - inflorescență formată dintr-un ax scurt, globulos sau ovoid, pe care se găsesc pe fața superioară numeroase flori sesile sau scurt pedunculate, iar pe cea inferioară bractei (hipsofile) ce formează involucrul (totalitatea bracteelor aflate la baza unei inflorescențe)

capsulă - fruct simplu uscat care provine dintr-un gineceu bicarpelar sau policarpelar, care la maturitate se deschide eliberând semințele

carunculă - excrescență cărnoasă la nivelul tegumentului seminței

cimă - inflorescență la care axul principal se termină cu o floare, iar axele secundare sunt mai viguroase

cimă scorpioidă (cincin) - constă din axe ce se dezvoltă în planuri perpendiculare de aceeași parte (unilateral), dar nu în același plan (caracterizează plantele din familia *Boraginaceae*)

corimb - inflorescență racemoasă în formă de umbrelă, alcătuită dintr-o axă principală cu creștere nedeterminată, de pe care pornesc altern, de la nivele diferite axe secundare florifere care ajung aproximativ la același nivel

dehiscent - care se deschide de la sine la maturitate

diachenă - fruct format din două achene lipite

dicariopsă - tip de fruct uscat format din două cariopse

dicaziu - inflorescență cimoasă la care florile se formează în două direcții

disciform - în formă de disc

elipsoidal - care are forma unui elipsoid

eliptic - în formă de elipsă

fusiform - care are formă de fus

glabră - care este lipsită de peri pe suprafață

herba - părțile aeriene ale plantei

inflorescență - ansamblu de flori dispuse pe un ax sau pe un complex de axe în diferite moduri, specifice diferitelor familii de plante cărora le aparține

involucru - totalitatea frunzulițelor de la baza unei flori sau a unei inflorescențe

labiat - care are forma unei pâlnii cu marginea tăiată în doi lobi principali, așezați unul deasupra altuia ca niște buze

lax - care nu este strâns, întins

ligulat - cu ligulă (formațiune mică, membranoasă, dispusă la limita dintre teacă și limbul frunzei)

meliferă - care are flori cu mult nectar și polen, din care albinele produc mierea

mericarp - parte a unui fruct articulat

monocaziu (cimă unipară) - inflorescență formată dintr-o axă principală care se termină cu o floare și care se ramifică subterminal cu o axă secundară, ce se încheie tot cu o floare, aceasta ramificându-se mai departe în același mod

monosperm - cu o singură sămânță

muchiat - care are muchii

nuculă - tip de fruct de forma unei nuci, dar de dimensiuni mai reduse, uscat, indehiscent, la care sămânța nu aderă de pericarp

obovat - în formă de ou cu vârful în jos, mai lat în partea superioară

oval - alungit, eliptic

ovat - în formă de ou, mai lat în partea inferioară

ovoidal - oval, ovoid

panicul - tip de inflorescență în formă de ciorchine compus, ale cărui ramuri secundare sunt și ele ramificate și poartă flori, spiculețe sau capitule

paniculat - care are formă de panicul

papus - smoc de perișori fini și deși la extremitatea superioară a fructului matur

păstaie - fruct uscat cu mai multe semințe, dehiscent prin 2 valve

perenă - plantă care trăiește mai mulți ani, înflorind și producând semințe în fiecare an

pericarp - peretele fructului, care închide la interior sămânța/semințele

pixidă - fruct-capsulă care se deschide după coacere printr-un căpăcel sau prin ruperea în două

pseudoverticil - verticil fals, din perechi de cime opuse

racem - inflorescență monopoidală, alungită, în formă de ciorchine, la care pedunculii floralii se prind la niveluri diferite

reniform - în formă de rinichi

rizom - tulpină subterană a anumitor plante, lipsită de clorofilă, cu aspect asemănător rădăcinii, uneori cu frunze rudimentare, care servește la înmagazinarea substanțelor de rezervă și ca organ de înmulțire vegetativă

rugos - aspru

silică - fruct alungit, simplu, uscat, dehiscent, în formă de păstaie, caracteristic plantelor din familia cruciferelor, împărțit în interior în două loje printr-un perete fals, pe care sunt prinse semințele

spiciform - care are formă de spic

spinos - prevăzut cu spini

stelat - care are formă de stea

stil - partea pistilului care se află deasupra ovarului și poartă stigmatul

tetranuculă (tetraachenă) - fruct format din patru fructe indehiscente, uscate, fiecare cu câte o sămânță, care provin dintr-un gineceu sincarp

tinctorială - care conține substanțe colorante

umbelă - inflorescență monopodială, în care pedunculii fiecărei flori pornesc din același punct și se ridică la aceeași înălțime, ca pânza unei umbrele

verticil - mod de așezare a florilor în formă de cerc, la același nivel, în jurul unei axe, ca un spic alungit

Glosar de termeni medicali

afecțiune - boală a unui organ sau aparat

afecțiuni cutanate - boli ale pielii

afecțiuni renale - boli ale rinichiului

alergie - boală caracterizată prin reacția organismului la substanțe străine introduse în organism, caracterizată prin apariția de pete, prurit pe piele sau alte organe

analgezic - substanță (produs) care suprimă durerea

anemie - stare de slăbiciune determinată de scăderea cantitativă sau calitativă a globulelor roșii din sânge

anorexie - lipsa poftei de mâncare, repulsie față de alimente

anticoagulant - care împiedică coagularea sângelui

antidiareic - care are proprietatea de a combate diareea

antihistaminic - care se folosește împotriva alergiilor

antiinflamator - care inhibă apariția inflamațiilor

antimicotic - împotriva micozelor

antioxidant - care are proprietatea de a împiedica sau întârzia acțiunea de oxidare

antiseptic - proprietatea unor substanțe de a dezinfecta, de a inhiba dezvoltarea și înmulțirea unor bacterii patogene

antispastic - care reduce tonusul și spasmul mușchilor, inhibă contracțiile musculare

antitusiv - care inhibă tusea

antiviral - care inhibă dezvoltarea și multiplicarea virusurilor

anxietate - stare de neliniște, însoțită de palpitații, probleme de respirație
apetit - poftă de mâncare

arsură - rană, leziune produsă prin foc sau contact cu obiecte fierbinți

astm bronșic - boală caracterizată prin greutate în eliminarea aerului din plămâni (expirație) asociată cu nevoia acută de aer, datorată spasmului mușchilor bronhiolilor, provocat de o stare alergică, o infecție pulmonară cronică, o iritație locală a aparatului respirator

astringent - care are proprietatea de a contracta țesuturile organismului sau de a diminua secrețiile organice

bactericid - care distruge bacteriile

boala Alzheimer - afecțiune neurologică cu evoluție progresivă, caracterizată prin atrofie cerebrală și alterare ireversibilă a intelectului, ajungând până la demență senilă

bronșită - inflamația mucoasei bronhiilor, care se manifestă prin tuse

cardiotonic - care stimulează inima, întărind forța de contracție a mușchiului cardiac și restabilind ritmul normal al bățailor inimii

carminativ - care calmează durerile abdominale și favorizează evacuarea gazelor intestinale

cicatrizant - care are proprietatea de a favoriza cicatrizarea unei răni

ciroză - inflamație cronică degenerativă manifestată prin atrofierea țesutului parenchimos al unui organ și înlocuirea lui cu țesut conjunctiv fibros, ducând la pierderea capacității funcționale a organului respectiv

colecistită - inflamarea vezicii biliare

coleretic - care are proprietatea de a stimula secreția biliară a ficatului

colesterol - un constituent important al membranelor celulare, cu rol metabolic în reglarea permeabilității acestora față de diverse substanțe

colică - durere abdominală intensă care apare în criză

colită cronică - inflamație cronică a colonului, manifestată prin dureri abdominale, alternanță de constipație și diaree

constipație - dificultate sau imposibilitate de eliminare a materiilor fecale

crampe musculare - contracție involuntară, prelungită și dureroasă a unui mușchi sau a unui grup muscular

depresie - stare de descurajare, întristare, mâhnire

depurativ - care favorizează eliminarea toxinelor și a produșilor de dezasimilație

detoxifiant - care are proprietatea de a detoxifica, de a neutraliza acțiunea produselor toxice din organism

diabet zaharat - boală metabolică caracterizată prin creșterea concentrației glucozei în sânge sau urină

dischinezie biliară - întârzierea eliminării bilei din vezica biliară

dislipidemie - afecțiune caracterizată prin alterarea metabolismului grăsimilor, evidențiată prin modificarea valorilor colesterolului (LDL colesterol, HDL colesterol) și trigliceridelor

dispepsie - tulburare a procesului de digestie

diuretic - care mărește cantitatea de urină eliminată

eczemă - boală de piele, acută sau cronică, de natură infecțioasă sau alergică, caracterizată prin erupții, abcese, leziuni umede sau uscate (însoțite de mâncărimi intense)

emolient - care are proprietatea de a înmuia țesuturile congestionate sau înăsprite

enterită - inflamația intestinului

enterocolită - inflamația acută sau cronică a intestinului subțire și a celui gros, provocată de germeni patogeni

entorsă - leziune traumatică a unei articulații provocată de executarea bruscă a unei mișcări dincolo de limitele fiziologice, fără a fi urmată de o deplasare permanentă a oaselor sau a ligamentelor

epitelizant - care are proprietatea de acoperire cu epiteliu a unei plăgi traumatice sau operatorii

expectorant - care favorizează eliminarea secrețiilor mucoase de pe căile respiratorii

faringită - boală care constă în inflamația acută sau cronică a mucoasei faringelui

flatulență - acumulare excesivă de gaze în stomac și intestine

gastrită - inflamație dureroasă a mucoasei gastrice

gingivită - inflamație dureroasă a gingiilor

glicemie - prezența glucozei în sânge

gripă - boală infecțioasă de natură virală care afectează aparatul respirator

gută - boală cronică caracterizată prin creșterea concentrației acidului uric în sânge și depozitarea de cristale de acid uric în articulații, cu manifestări dureroase

hemoragie - pierdere abundentă de sânge, internă sau externă, în urma ruperii sau tăierii peretelui unui vas sangvin

hemoroizi - dilatații ale venelor din regiunea rectală

hemostatic - care are proprietatea de a opri o hemoragie

hepatită - afecțiune inflamatorie de natură virotică, microbiană sau toxică a ficatului

hepatoprotector - care protejează celulele parenchimului hepatic

hernie hiatală - o afecțiune în care partea superioară a stomacului trece în torace din cauza lărgirii orificiului (hiatusului) diafragmatic, care face legătură dintre esofag și stomac, care uneori dă manifestări clinice similare celor ale refluxului gastroesofagian

hiperaciditate - aciditate excesivă

hipertensiune - creșterea tensiunii arteriale

hipertiroidie - boală endocrină datorată secreției excesive a hormonilor tiroidieni și creșterii glandei tiroide

hipoalergenic - care are proprietatea de a nu cauza alergii

hipoglicemiant - care scade concentrația de glucoză din sânge

imunostimulator - care stimulează sistemul imunitar

indigestie - tulburare a digestiei provocată de unele excese alimentare, de frig, de unele stări nervoase și manifestată prin indispoziție, grețuri, vărsături, diaree

infecție urinară - dezvoltarea agenților patogeni pe căile urinare (uretră, uretere, vezică urinară)

inflamație - proces patologic manifestat prin durere, temperatură, înroșire și umflarea locului respectiv

insomnie - lipsă de somn sau reducerea duratei și profunzimii somnului

insuficiență biliară - incapacitatea funcțională a colecistului

insulină - hormon secretat de pancreas, cu acțiune hipoglicemiantă

iritabilitate - irascibilitate, nervozitate

laringită - inflamația mucoasei laringelui

laxativ - purgativ ușor

litiază renală - afecțiune caracterizată prin formarea patologică de nisip sau de calculi la nivelul rinichiului

migrenă - durere de cap intensă, de obicei pe o singură parte, însoțită de greață, vărsături

nervozitate - stare de încordare nervoasă

nevralgie - durere acută localizată pe traiectul unui nerv senzitiv sau pe ramificațiile sale

osteoporoză - leziune osoasă caracterizată prin subțierea și rarefierea oaselor, cu formarea unor cavități de diverse dimensiuni

parazitoză - invadarea organismului cu paraziți patogeni

peristaltism - mișcare de contracție (urmată de o relaxare periodică) a musculaturii stomacului și intestinului, care se propagă sub formă de unde și face ca alimentele să fie împinse de-a lungul tubului digestiv

pneumonie - inflamație a unui lob sau a unui segment pulmonar, provocată în mod obișnuit de pneumococ sau de virusuri, care se manifestă prin febră, tuse, frisoane, expectorații

răgușeală - îngroșare și slăbire a vocii provocată de inflamarea laringelui, a corzilor vocale

reumatism - boală a articulațiilor, manifestată prin dureri și tulburări diverse, influențate de factorii climatici

sedativ - care produce o calmare a durerilor

spasm - contracție involuntară bruscă și puternică a unui mușchi sau a unui grup de mușchi

spasmolitic - care suprimă spasmele

steatoză hepatică - acumularea de grăsime în exces la nivelul țesutului hepatic

stomahice - care favorizează digestia

stres oxidativ - dezechilibru între activitatea radicalilor liberi și antioxidanți, în favoarea oxidanților, cu potențial distructiv și patogenetic

tonic - care are proprietatea de a întări organismul

tulburări digestive - afecțiuni ale tubului digestiv

tuse - act reflex format dintr-o inspirație scurtă urmată de o expirație bruscă și zgomotoasă, de intensitate și frecvență variabile, cauzat de îmbolnăvirea aparatului respirator

tuse spastică (bronhospasm) - tuse asociată cu contracția spastică a mușchilor netezi ai bronhiilor și bronhiolelor

ulcerație - proces patologic de distrugere a unui țesut, de formare a unui ulcer

ulcer duodenal - leziuni ale mucoasei duodenului

ulcer gastric - leziuni ale mucoasei gastrice

vasoconstrictor - care micșorează diametrul vaselor sangvine prin contracția fibrelor musculare

vasodilatator - care mărește diametrul vaselor sangvine prin relaxarea fibrelor musculare, având drept rezultat sporirea afluxului de sânge

vermifug (antihelmintic) - care are proprietatea de a distruge viermii intestinali

Anexa 1.

Index alfabetic al denumirilor științifice pentru speciile descrise în lucrare

A

<i>Abelmoschus esculentus</i> (L.) Moench.	19
<i>Achillea millefolium</i> L.	20
<i>Alcea rosea</i> L.	21
<i>Althaea officinalis</i> L.	22
<i>Amaranthus caudatus</i> L.	23
<i>Anethum graveolens</i> L.	24
<i>Angelica archangelica</i> L.	25
<i>Armoracia rusticana</i> P.G. Gaertn., B. Mey & Scherb.	26
<i>Artemisia abrotanum</i> L.	27
<i>Artemisia absinthium</i> L.	28
<i>Artemisia dracunculus</i> L.	29

B

<i>Borago officinalis</i> L.	30
<i>Brassica nigra</i> L. (Koch.)	31

C

<i>Calendula officinalis</i> L.	32
<i>Carthamus tinctorius</i> L.	33
<i>Carum carvi</i> L.	34
<i>Chelidonium majus</i> L.	35
<i>Cnicus benedictus</i> L.	36
<i>Coriandrum sativum</i> L.	37
<i>Cynara scolymus</i> L.	38

D

<i>Digitalis lanata</i> Ehrh.	39
<i>Digitalis purpurea</i> L.	40
<i>Dracocephalum moldavica</i> L.	41

E

<i>Echinacea purpurea</i> L. (Moench.)	42
--	----

F

<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.	43
--------------------------------------	----

G

<i>Gentiana lutea</i> L.	44
<i>Geum urbanum</i> L.	45
<i>Glaucium flavum</i> Crantz	46
<i>Gypsophyla paniculata</i> L.	47

H

<i>Helianthus tuberosus</i> L.	48
<i>Hyoscyamus niger</i> L.	49
<i>Hypericum perforatum</i> L.	50
<i>Hyssopus officinalis</i> L.	51

L

<i>Lavandula angustifolia</i> Mill.	52
<i>Leonurus cardiaca</i> L.	53
<i>Lepidium sativum</i> L.	54
<i>Levisticum officinale</i> W.D.J. Koch	55
<i>Lophanthus anisatus</i> Benth.	56

M

<i>Majorana hortensis</i> Moench.	57
--	----

Malva glabra Desv. 58

Matricaria chamomilla L. 59

Melissa officinalis L. 60

Mentha piperita L. 61

Mentha spicata L. 62

Momordica charantia L. 63

N

Nepeta cataria L. 64

Nigella sativa L. 65

O

Ocimum basilicum L. 66

Oenothera biennis L. 67

Origanum vulgare L. 68

P

Papaver bracteatum Lindl. 69

Papaver somniferum L. 70

Petroselinum crispum (Mill.) Nyman ex A.W. Hill 71

Pimpinella anisum L. 72

Plantago lanceolata L. 73

R

Ricinus communis L. 74

Rosmarinus officinalis L. 75

Rumex patientia L. 76

S

Salvia hispanica L. 77

Salvia officinalis L. 78

Salvia sclarea L. 79

<i>Saponaria officinalis</i> L.	80
<i>Satureja hortensis</i> L.	81
<i>Sideritis scardica</i> Griseb.	82
<i>Silybum marianum</i> L. Gaertn.....	83
<i>Sinapis alba</i> L.	84
<i>Stevia rebaudiana</i> Bertoni	85
<i>Symphytum officinale</i> L.	86

T

<i>Tagetes patula</i> L.	87
<i>Thymus serpyllum</i> L.	88
<i>Thymus vulgaris</i> L.	89
<i>Trigonella foenum graecum</i> L.	90

V

<i>Valeriana officinalis</i> L.....	91
-------------------------------------	----

Anexa 2.

Index alfabetic al denumirilor populare pentru speciile descrise în lucrare

A

Anason	72
Angelică	25
Anghinare	38
Armurariu	83

B

Bamă	19
Busuioc.....	66

C

Castravete amar	63
Cătușnică	64
Cereșel	45
Chia	77
Chimen	34
Cimbrisor de câmp	88
Cimbru de cultură	89
Cimbru de grădină	81
Coada șoricelului.....	20
Coriandru	37
Crăițe	87
Creson	54

D

Degețel lănos39

Degețel roșu40

E

Echinacea42

F

Fenicul43

G

Gălbenele32

Ghințură44

H

Hrean26

I

Iarba de fier82

Ipcărige47

Isop51

J

Jaleș de grădină78

L

Lavandă52

Lemnul domnului27

Leuștean55

Limba mielului30

Lofant56

Luminița nopții67

M

Mac de grădină	70
Mac galben	46
Mac iranian	69
Măghiran	57
Mărar	24
Măselariță	49
Mătăciune	41
Mentă bună	61
Mentă creță	62
Moțul curcanului	23
Mușetel	59
Muștar alb	84
Muștar negru	31

N

Nalbă de cultură	58
Nalbă de grădină	65
Nalbă mare	22
Negrilică	65

P

Pelin	28
Pătlagină îngustă	73
Pătrunjel	71

R

Ricin	74
-------------	----

Roiniță	60
Rostopască	35
Rozmarin	75

S

Săpunariță	80
Schinduf	90
Schinel	36
Sunătoare	50

Ș

Șerlai	79
Șofrănel	33
Șovârf	68
Ștevia de grădină	76
Ștevia dulce	85

T

Talpa găștei	53
Tarhon	29
Tătăneasă	86
Topinambur	48

V

Valeriană	91
-----------------	----

Bibliografie selectivă

1. Abd Rashed, A., Rathi, D.N.G., 2021. Bioactive components of *Salvia* and their potential antidiabetic properties: A review. *Molecules*, 26(10), 3042. <https://doi.org/10.3390/molecules26103042>
2. Abdel-Hameed, E.S.S., Salman, M. S., Fadl, M. A., Elkhateeb, A., El-Awady, M. A., 2018. Chemical composition of hydrodistillation and solvent free microwave extraction of essential oils from *Mentha piperita* L. growing in Taif, Kingdom of Saudi Arabia, and their anticancer and antimicrobial activity. *Oriental Journal of Chemistry*, 34(1), 222–233. <https://doi.org/10.13005/ojc/340125>
3. Al-Zubairi, A., Al-Mamary, M., Al-Ghasani, E., 2017. The antibacterial, antifungal, and antioxidant activities of essential oil from different aromatic plants. *Global Advanced Research Journal of Medicine and Medical Sciences*, 6, 224-233
4. Alexan M., Bojor O., Crăciun F., 1991. Flora medicinală a României, vol. II, Ed. Ceres, București
5. Allegra, A., Tonacci, A., Pioggia, G., Musolino, C., Gangemi, S., 2020. Anticancer activity of *Rosmarinus officinalis* L.: Mechanisms of action and therapeutic potentials. *Nutrients*, 12(6), 1739. <https://doi.org/10.3390/nu12061739>
6. Anibogwu, R., Jesus, K. D., Pradhan, S., Pashikanti, S., Mateen, S., Sharma, K., 2021. Extraction, isolation and characterization of bioactive compounds from *Artemisia* and their biological significance: A review. *Molecules*, 26(22), 6995. <https://doi.org/10.3390/molecules26226995>
7. Ashraf, R., Ghufra, S., Akram, S., Mushtaq, M., Sultana, B., 2020. Cold pressed coriander (*Coriandrum sativum* L.) seed oil, *Cold Pressed Oils* 345–356. Academic Press <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-818188-1.00031-1>
8. Avram R., Andronescu E., Fuzi I., 1981. Botanică farmaceutică. Ed. Didactică și Pedagogică, București
9. Badgujar, S. B., Patel, V. V., Bandivdekar, A. H., 2014. *Foeniculum vulgare* Mill: A review of its botany, phytochemistry, pharmacology, contemporary application, and toxicology. *BioMed Research International*, 2014, 1-32. <https://doi.org/10.1155/2014/842674>

10. Barbu I., 2011. Sănătate și arginți prin folosirea și cultivarea a 7 plante binecuvântate, Ed. Urban Lifestyle, Cluj Napoca
11. Bart C., 2004. Aforismele lui Hipocrate ed. a II-a, Ed. Timpul, Iași
12. Bojor O., Alexan M., 1981. Plantele medicinale - Izvor de sănătate, Ed. Ceres, București
13. Bojor O., Popescu O., 1993. Miracolele terapeutice ale plantelor, Mică enciclopedie de fitoterapie, Ed. Edimpex, București
14. Bojor O., Popescu O., 2001. Fitoterapie tradițională și modernă, Ediția II, Ed. Fiat Lux, București
15. Bojor O., Mencinicopschi G., Ionescu-Călinești L., 2009. Compendiu de terapie naturală. Nutriție, fitoterapie, cosmetică, Ed. Medicală, București
16. Borcean I., 1980. Plante aromatice și medicinale, Curs de fitotehnie, vol. 2, Ediția II
17. Boruga, O., Jianu, C., Misca, C., Golet, I., Gruia, A., Horhat, F., 2014. *Thymus vulgaris* essential oil: Chemical composition and antimicrobial activity. *Journal of Medicine and Life*, 7 (Spec Iss 3), 56-60
18. Carovic-Stanko, K., Petek, M., Grdisa, M., Pintar, J., Bedekovic, D., Herak Custic, M., Satovic, Z., 2016. Medicinal plants of the family Lamiaceae as functional foods - A review. *Czech Journal of Food Sciences*, 34(5), 377-390. <https://doi.org/10.17221/504/2015-CJFS>
19. Carvalho, F., Duarte, A. P., Ferreira, S., 2021. Antimicrobial activity of *Melissa officinalis* and its potential use in food preservation. *Food Bioscience*, 44, Article 101437. <https://doi.org/10.1016/j.fbio.2021.101437>
20. Ciocârlan, 2009. Flora ilustrată a României, Ed. Ceres, București
21. Ciulei I., Grigorescu E., Stănescu U., 1993. Plante medicinale, fitochimie, fitoterapie, Tratat de farmacognozie, vol. 1 și 2, Ed. Medicală, București
22. Constantinescu C., 1976. Plantele medicinale în apărarea sănătății, Ed. Recoop, București
23. Corcodel Virginia, 2006. *Rosmarinus officinalis* L. Plantă medicinală și aromatică de perspectivă, *Analele științifice ale Universității de Stat din Moldova. Seria Științe chimico-biologice*, Chișinău, 293
24. Crăciun F., Constantinescu A., 1969. Plantele medicinale și aromatice cultivate, Ed. Centrocoop, București
25. Crăciun F., Bojor O., Alexan M., 1977. Farmacia naturii, Ed. Ceres, București
26. Crăciun F., Alexan M., Alexan C., 1988. Ghidul plantelor medicinale uzuale, Ed. Recoop, București, 197

27. Crăciun F., Alexan M., Alexan C., 1992. Ghidul plantelor medicinale uzuale, Ed. Științifică, București, 128
28. Crețu C., Marian I., 2007. 1000 de plante medicinale și aromatice, Ed. Aquila, Oradea
29. Dorman, H. D., Kosar, M., Baser, K. H. C., Hiltunen, R., 2009. Phenolic profile and antioxidant evaluation of *Mentha x piperita* L. (peppermint) extracts. *Natural Product Communications*, 4, 535–542. <https://doi.org/10.1177/1934578E0900400419>
30. Draginic, N., Jakovljevic, V., Andjic, M., Jeremic, J., Srejavic, I., Rankovic, M., Tomovic, M., Nikolic Turnic, T., Svistunov, A., Bolevich, S., Milosavljevic, I., 2021. *Melissa officinalis* L. as a nutritional strategy for cardioprotection. *Frontiers in Physiology*, 12, Article 661778. <https://doi.org/10.3389/fphys.2021.661778>
31. Dumitrescu A., 1988. Tratat de plante medicinale și aromatice cultivate, Ed. Academiei Române, București
32. Fierascu, R. C., Fierascu, I., Baroi, A. M., Ortan, A., 2021. Selected aspects related to medicinal and aromatic plants as alternative sources of bioactive compounds. *International Journal of Molecular Sciences*, 22(4), 1521. <https://doi.org/10.3390/ijms22041521>
33. Firoozeei, T. S., Feizi, A., Rezaeizadeh, H., Zargarani, A., Roohafza, H. R., Karimi, M., 2021. The antidepressant effects of lavender (*Lavandula angustifolia* Mill.): A systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials. *Complementary Therapies in Medicine*, 59, Article 102679. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2021.102679>
34. Fischer E., 2002. Dicționarul plantelor medicinale, Ed. Gemma Pres, București
35. Ghazizadeh, J., Sadigh-Eteghad, S., Marx, W., Fakhari, A., Hamedeyazdan, S., Torbati, M., Taheri-Tarighi, S., Araj-khodaei, M., Mirghafourvand, M., 2021. The effects of lemon balm (*Melissa officinalis* L.) on depression and anxiety in clinical trials: A systematic review and meta-analysis. *Phytotherapy Research*, 35(12), 6690-6705. <https://doi.org/10.1002/ptr.7252>
36. Gholamipourfard, K., Salehi, M., & Banchio, E., 2021. *Mentha piperita* phytochemicals in agriculture, food industry and medicine: Features and applications. *South African Journal of Botany*, 141, 183-195. <https://doi.org/10.1016/j.sajb.2021.05.014>
37. Heshmati, J., Morvaridzadeh, M., Sepidarkish, M., Fazelian, S., Rahimlou, M., Omidi, A., Palmowski, A., Asadi, A., Shidfar, F., 2020. Effects of

- Melissa officinalis* (Lemon Balm) on cardio-metabolic outcomes: A systematic review and meta-analysis. *Phytotherapy Research*, 34(12), 3113-3123. <https://doi.org/10.1002/ptr.6744>
38. Hoferl, M., Wanner, J., Tabanca, N., Ali, A., Gochev, V., Schmidt, E., Kaul, V. K., Singh, V., Jirovetz, L., 2020. Biological activity of *Matricaria chamomilla* essential oils of various chemotypes. *Planta Medica International*, 7(3), e114–e121. <https://doi.org/10.1055/a-1186-2400>
 39. Istudor V., 2001. Farmacognozie, Fitochimie și Fitoterapie, Ed. Medicală, București
 40. Luchian V., Lagunovschi-Luchian V., Săvulescu E., Rășină A., 2017. Plante medicinale, aromatice și tinctoriale. *Sănătate și frumusețe*, Ed. Alpha, 368
 41. Kindl, M., Bucar, F., Jelic, D., Brajsa, K., Blazekovic, B., Vladimir-Knezevic, S., 2019. Comparative study of polyphenolic composition and anti-inflammatory activity of *Thymus* species. *European Food Research and Technology*, 245, 1951–1962. <https://doi.org/10.1007/s00217-019-03297-x>
 42. Kontogiorgis, C., Deligiannidou, G.E., Hadjipavlou-Litina, D., Lazari, D., Papadopoulos, A., 2016. Antioxidant protection: The contribution of proper preparation of fennel (*Foeniculum vulgare* Mill.) beverage. *Industrial Crops and Products*, 79, 57-62. <https://doi.org/10.1016/j.indcrop.2015.10.020>
 43. Koul, B., Taak, P., Kumar, A., Khatri, T., Sanyal, I., 2017. The *Artemisia* genus: A review on traditional uses, phytochemical constituents, pharmacological properties and germplasm conservation. *J Glycomics Lipidomics*, 7(1), 142. <https://doi.org/10.4172/2153-0637.1000142>
 44. Li, X., He, T., Wang, X., Shen, M., Yan, X., Fan, S., Wang, L., Wang, X., Xu, X., Sui, H., She, G., 2019. Traditional uses, chemical constituents and biological activities of plants from the genus *Thymus*. *Chemistry & Biodiversity*, 16(9), 1900254. <https://doi.org/10.1002/cbdv.201900254>
 45. Lopez, V., Nielsen, B., Solas, M., Ramírez, M. J., Jager, A. K., 2017. Exploring pharmacological mechanisms of lavender (*Lavandula angustifolia*) essential oil on central nervous system targets. *Frontiers in Pharmacology*, 8, 280. <https://doi.org/10.3389/fphar.2017.00280>
 46. Lu, Y., Foo, L. Y., 2001. Antioxidant activities of polyphenols from sage (*Salvia officinalis*). *Food Chemistry*, 75(2), 197–202. [https://doi.org/10.1016/S0308-8146\(01\)00198-4](https://doi.org/10.1016/S0308-8146(01)00198-4)

47. Luncean, E., Duda, M., 2018. Lavender (*Lavandula angustifolia* Mill.) - a very valuable plant in the current Romanian landscape. In: *Hop Med. Plants*, 30-38
48. Mahendran, G., Rahman, L.U., 2020. Ethnomedicinal, phytochemical and pharmacological updates on Peppermint (*Mentha × piperita* L.) - A review. *Phytotherapy Research*, 34, 2088-2139. <https://doi.org/10.1002/ptr.6664>
49. Michel, J., Abd Rani, N. Z., Husain, K., 2020. A review on the potential use of medicinal plants from *Asteraceae* and *Lamiaceae* plant family in cardiovascular diseases. *Frontiers in Pharmacology*, 11, 852. <https://doi.org/10.3389/fphar.2020.00852>
50. Mihalea A., 1988. *Tratat de plante medicinale și aromatice cultivate*, Ed. Academiei Române, București
51. Mihăiescu E., 2008. *Dicționarul plantelor de leac*, Ed. Călin, Ediția II, București
52. Mocan G., 2006. *Tratarea bolilor cu plante medicinale*, Ed. Corint, București
53. Mocanu S., Răducanu D., 1990. *Plantele medicinale și aromatice cultivate în România*, Ed. Dacia, Cluj Napoca
54. Mohan G., 2007. *Atlasul plantelor medicinale din România*, Ed. Corint, București
55. Muntean L.S., 1990. *Plante medicinale și aromatice cultivate în România*, Ed. Dacia, Cluj Napoca
56. Muntean L.S., 2003. *Plante medicinale și aromatice, în Fitotehnie*, Ed. "Ion Ionescu de la Brad" Iași, 557-635
57. Muntean L.S., 2016. *Tratat de plante medicinale cultivate și spontane*, Ed. II, Ed. Risoprint, Cluj Napoca
58. Murariu D., Cristea M., 2019. Diversitatea genetică și eroziunea genetică a resurselor genetice vegetale, Cap. 8, Ed. PIM, Iași 198, 225-247
59. Nădășan V., 2004. *Incursiune în fitoterapie*. Ed. Viața și sănătatea. București
60. Naimi, M., Vlavcheski, F., Shamshoum, H., Tsiani, E., 2017. Rosemary extract as a potential anti-hyperglycemic agent: Current evidence and future perspectives. *Nutrients*, 9(9), 968. <https://doi.org/10.3390/nu9090968>
61. Neelesh Kumar Maurya, Dr Pratibha Arya, 2018. "Amaranthus Grain Nutritional Benefits: A Review." *ResearchGate*. www.researchgate.net/publication/331832812 (Accessed 8 Aug. 2023)

62. Oroian S., 2002. Botanică farmaceutică. Plante medicinale și aromatice. Vol. 1, 2. Ed. Universității de Medicină și Farmacie, Târgu-Mureș
63. Patil, S. M., Ramu, R., Shirahatti, P. S., Shivamallu, C., Amachawadi, R. G., 2021. A systematic review on ethnopharmacology, phytochemistry and pharmacological aspects of *Thymus vulgaris* Linn. *Heliyon*, 7(5)
64. Patrignani, F., Prasad, S., Novakovic, M., Marin, P. D., Bukvicki, D. 2021. *Lamiaceae* in the treatment of cardiovascular diseases. *Frontiers in Bioscience (Landmark)*, 26, 612–643. <https://doi.org/10.2741/4909>
65. Păun E. și colab., 1983. Îndrumător - Cultura plantelor medicinale și aromatice, București
66. Păun E., 1986, 1988. Tratat de plante medicinale și aromatice cultivate, Ed. Academiei Române, București
67. Păun E., 1995. Sănătatea Carpaților, Ed. F&D Still Commerce, București
68. Pârnu C., 1991. Universul plantelor, Ed. Enciclopedică București
69. Poullos, E., Giaginis, C., Vasios, G. K., 2020. Current state of the art on the antioxidant activity of sage (*Salvia* spp.) and its bioactive components. *Planta Medica*, 86(4), 224-238. <https://doi.org/10.1055/a-1087-8276>
70. Rather, M. A., Dar, B. A., Sofi, S. N., Bhat, B. A., Qurishi, M. A., 2016. *Foeniculum vulgare*: A comprehensive review of its traditional use, phytochemistry, pharmacology, and safety. *Arabian Journal of Chemistry*, 9, S1574–S1583. <https://doi.org/10.1016/j.arabjc.2012.04.011>
71. Ravindran P.N., 2017. The Encyclopedia of herbs and spices, vol. 1, CAB International
72. Răducanu D, Dumitru E., 1992. Terapia naturistă, Ed. Științifică, București
73. Robu T., Milică C., 2004. Plante medicinale autohtone, Ed. Institutul European
74. Scarlat M.A., Tohăneanu M., 2003. Mic tratat de fitomedicină, Ed. World Galaxy, Ploiești
75. Scarlat M.A., Tohăneanu M., 2009. Bazele fitoterapiei, Ed. World Galaxy, Ploiești
76. Shakeri, A., Sahebkar, A., Javadi, B., 2016. *Melissa officinalis* L. A review of its traditional uses, phytochemistry and pharmacology. *Journal of Ethnopharmacology*, 188, 204-228. <https://doi.org/10.1016/j.jep.2016.05.010>
77. Sîrbu C. 2020. *Botanica. Morfologia și anatomia plantelor*. Ed. „Ion Ionescu de la Brad” Iași, 319
78. Sîrbu C., Paraschiv Nicoleta-Luminița, 2005. *Botanică sistematică*. Ed. „Ion Ionescu de la Brad” Iași, 386

79. Srivastava, J. K., Shankar, E., Gupta, S., 2010. Chamomile: A herbal medicine of the past with a bright future. *Molecular Medicine Reports*, 3(6), 895-901. <https://doi.org/10.3892/mmr.2010.377>
80. Stănescu U., Miron A., Hăncianu M., Aprotosoiaie C., 2002. Bazele farmaceutice, farmacologice și clinice ale fitoterapiei, vol. I, Ed. UMF Iași
81. Stănescu U., Hăncianu M., Crișan A., Aprotosoiaie C., 2004. Plante medicinale de la A la Z, vol. II, Ed. UMF Iași
82. Ștefan N., Oprea A., 2007. *Botanica sistematică*. Ed. Universității „Alexandru Ioan Cuza” Iași, 552
83. Szopa, A., Pajor, J., Klin, P., Rzepiela, A., Elansary, H. O., Al-Mana, F. A., Mattar, M. A., Ekiert, H., 2020. *Artemisia absinthium* L. - Importance in the history of medicine, the latest advances in phytochemistry and therapeutical, cosmetological and culinary uses. *Plants (Basel)*, 9(9), 1063. <https://doi.org/10.3390/plants9091063>
84. Teleuță A., Colțun M., Mihăilescu C., Ciocârlan N., 2008. Plante medicinale, Ed. Litera Internațional, Chișinău
85. Temelie M., 2020. Enciclopedia plantelor medicinale cultivate din România, Ed. Rovimed, Bacău, 199
86. Temple N.J., 2022. A rational definition for functional foods: A perspective. *Front Nutr.* 9; 957516
87. Vasilică-Mozăceni A., 2003. *Ghidul plantelor medicinale*. Ed. Polirom, Iași. România., 380
88. Verzea M., 2000. Tehnologii de cultură la plantele medicinale și aromatice, Ed. Orizonturi, București
89. Flora României, vol. I-IX, Ed. Academiei Române, București

www.gbif.org

www.pfaf.org

<https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomysearch>

<https://www.fao.org/faoterm/viewentry/en/?entryId=170967>

Catalogul oficial al soiurilor de plante de cultură din România pentru anul 2024,

<https://istis.ro/wp-content/uploads/2024/07/ISTIS-CATALOG-OFFICIAL-2024.pdf>

SVGB SVGB

SVGB SVGB

SVGB SVGB

SVGB SVGB

SVGB SVGB

SVGB SVGB